



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

INFO MENSUELLE mai 2006:

Dimanche 01 mai :

Rayons Sarthois Le Mans Tours Le Mans
Départ de Téléché

Samedi 06 mai :

Cyclo découverte La Changéenne.

Organisation **ACTC**
Départ Centre François Rabelais
CHANGÉ.

Dimanche 07 mai :

Randonnée La Changéenne

.(randonnée en étoile)
Organisation **ACTC**
Départ 8h00 Centre François Rabelais
CHANGÉ.

Dimanche 28 mai :

Randonnée l'Entre-cotes du Saonais
Départ Mamers.

Un nouveau groupe le jeudi

La progression du groupe accueil nous amène à créer un nouveau groupe dénommé **F** Ce groupe désire rouler à un allure plus soutenue avec un kilométrage plus important
La sortie accueil du mercredi est maintenue.

Label National Randonnées
Permanentés Le Comité Directeur
Fédéral, dans sa réunion des 13 et 14
janvier 2006, a attribué le Label
National N°**200/06** à la Randonnée
Permanente : **La Butte des ROSSAYS**

Bulletin:

Une nouvelle rubrique apparaîtra dans notre prochain bulletin : "Nous y étions !". Elle a pour objectif de mieux traduire la vitalité de notre club.

Si vous avez participé à des organisations externes à notre calendrier (brevets, randonnées...), faites-le savoir à un responsable en indiquant la date, le lieu, le nom de l'organisation. Ou bien, envoyez l'information par écrit à F. PORCHERON.

Surtout n'hésitez pas à présenter et à réagir au travers de petits textes que nous aurons le plaisir d'éditer

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.

Par contre nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

Site ACTC : <http://www.membres.lycos.fr/actc/>
Email : jeanyvesdespres@free.fr

Les pièges de la route :

.L'état de la chaussée est l'un des principaux facteurs accidentogènes, le cyclotouriste ne roule pas trop près du bord de route afin d'éviter les graviers et les nids de poule.
Prévenir d'un signe de main vers le sol, pour attirer l'attention des collègues.
Il se méfie des sols humides et des traces d'hydrocarbures sur le bitume laissées par les véhicules à moteur.

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112