



Casque obligatoire,
pour toutes les sorties
organisées par l'ACTC.

Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

INFO MENSUELLE mars 2009 :

Dimanche 08 mars :

Randonnées route, VTT, et marche à Parigné l'Evêque. (Les Copains du vélo)

Dimanche 15 mars :



Randonnées route VTT et marche à La Flèche.

Dimanche 15 mars :



Brevet départemental 50 et 100 km à Montbizot.

Jeudi 19 mars :

Randonnée interne de 130 kilomètres sur la journée à allure modérée. Départ 08h00.

Dimanche 22 mars :

Randonnée route à La Chapelle St Aubin.

Mercredi 25 mars :

Reprise des sorties accueil Route et VTT, départ 14h00.

Dimanche 29 mars :

Randonnée VTT à Champagné

Samedi 04 avril :

Brevet AUDAX route 200 km à Changé. Inscription obligatoire avant le 21 mars

Dimanche 05 avril :

Randonnée route La Cheminote au Mans.

Randonnées VTT :

Les sorties VTT reprendront à l'automne.

Vendredi 10 avril :

Rendez-vous avec la dernière étape du circuit cycliste de la Sarthe et Pays de la Loire. Brevet AUDAX route 100km. Inscription obligatoire avant le 03 avril

Nous tenons à votre disposition

Des DVD :

-  Paris Pékin
-  SF 2008
-  Entretien mécanique route et VTT.

Des revues :

-  Santé cyclotouriste
-  Ou irons-nous
-  Revue Cyclotouriste
-  Mécanique cyclotouriste

Contactez Gérard DODIER.

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC. Les capitaines de route et les membres du CA sont chargés de faire respecter cette directive.



Le logo identifie une randonnée comptant pour le Challenge Changéen.

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr