



# Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

## INFO MENSUELLE novembre 2009 :

### **Mardi 3 novembre**

**Reprise des randonnées VTT** le mardi et samedi avec un départ à 13h45. Sortie de 30 à 40 km.

Contacts : Gérard DODIER ; Guy HERISSON.

### **Samedi 7 novembre**

Randonnée VTT 13h45

### **Randonnée marche :**

Pendant la saison hivernale la sortie accueil vélo est remplacée par une sortie marche d'environ 8 kilomètres à allure modérée.

Rendez-vous 14h00 au local. Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : [jeanyvesdespres@free.fr](mailto:jeanyvesdespres@free.fr)

Tél : 02.43.24.14.04

### **Bulletin La Roue Libre La Changéenne:**

**Attention remettre vos articles avant le 18 novembre 2009**

Nous vous sollicitons pour enrichir notre rubrique qui apparaîtra dans notre prochain bulletin : "Nous y étions!". Elle a pour objectif de mieux traduire la vitalité de notre club.

### **Téléthon samedi 5 décembre**

Dans le cadre du Téléthon 2 sorties :  
Sortie vélo rendez-vous espace Pierre LOISON à 9h30 parcours Randonnée permanente de la Butte des Rossays 90 km.

Sortie vélo route et VTT **rendez-vous Plaine des Jeux** (Centre François Rabelais) à **14h30**.

### **SECURITE**

La saison brumeuse s'annonce porter le gilet haute sécurité pour ceux qui n'en sont pas dotés, s'adresser à Joël GUILLONEAU.

Le gilet haute sécurité vous est offert

### **Contrat fédéral :**

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

Les capitaines de route et les membres du CA sont chargés de faire respecter cette directive.

### **Casque obligatoire,**

Pour toutes les sorties organisées par l'ACTC.

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://actchange72.org>

Email : [actchange72@free.fr](mailto:actchange72@free.fr)