



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE



INFO MENSUELLE décembre 2009 :

Randonnée marche nocturne :

Le 02 décembre 2009 sortie nocturne rendez-vous 19h30 au local. Pour tous renseignements prendre contact auprès de Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

Téléthon samedi 5 décembre

Dans le cadre du Téléthon 2 sorties :
Sortie vélo rendez-vous espace Pierre LOISON à 9h30 parcours Randonnée permanente de la Butte des Rossays 90 km.

Sortie vélo route et VTT **rendez-vous Plaine des Jeux** (Centre François Rabelais) à **14h30**.

Randonnée marche :

Pendant la saison hivernale la sortie accueil vélo est remplacée par une sortie marche d'environ 8 kilomètres à allure modérée.

Rendez-vous 14h00 au local. Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

Randonnée VTT :

Tous les mardis et samedis après-midi sortie avec un départ à l'espace Pierre Loison (local) 13h45. Sortie de 30 à 40 km. Contacts : Gérard DODIER, tél : 02.43.40.12.19
Guy HERRISSON, tél : 02.43.40.10.02



Le CA vous propose une sortie supplémentaire le samedi suite à une demande faite en AG :

Période d'essai d'une sortie route le samedi après-midi départ 14h00 de l'Espace Pierre LOISON Changé, à partir du 7 novembre ceci jusqu'au samedi 6 février 2010.

Les parcours seront identiques au dimanche.

La galette des ROIS vous y êtes tous conviés avec vos conjoints le 08 janvier 2010 à 20h30. (Centre François Rabelais).

Traditionnellement nous en profitons pour renouveler la licence et s'inscrire à la soirée choucroute, Séjour neige, week-end Pentecôte, sortie montagne, etc...

Soirée dansante choucroute le 16 janvier 2010 Inscriptions auprès de Gérard LESOURD Tél : 02.43.75.23.01

SECURITE

La saison brumeuse s'annonce porter le gilet haute sécurité pour ceux qui n'en sont pas dotés, s'adresser à Joël GUILLONEAU.

Le gilet haute sécurité vous est offert

Casque obligatoire,

Pour toutes les sorties organisées par l'ACTC.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année à vous et à votre famille.

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr