



Casque obligatoire,
pour toutes les sorties
organisées par l'ACTC.

Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

INFO MENSUELLE mars 2010 :

 **Dimanche 07 mars 2010** : route ; vtt ;
marche
VTT Rando nature.à Challes

 **Dimanche 14 mars 2010** : route
Randonnée Souvenir Pierre Gudin
La Ferté Bernard

ACTC Jeudi 18 mars 2010 : route
Randonnée interne de 150 km,
allure modérée.

 **Dimanche 21 mars 2010** :
Brevet 50 et 100 km Tuffé ; route

 La Ludoromaine au Lude.route ; vtt ;
marche

Sortie accueil Mercredi 24 mars :
Reprise des sorties vélo route et vtt
à 14h00.

ACTC Samedi 27 mars 2010 : route
Brevet AUDAX 200km Changé

 **Dimanche 28 mars 2010** : vtt ; marche
10°Trans Auvours Champagné

Dimanche 04 avril 2010 : route
27° brevet des alpes mancelles Le
Mans

 **Lundi 05 avril 2010** : VTT ; marche
Loir et Bercé à Château du Loir

ACTC Vendredi 09 avril 2010 : route

Brevet AUDAX 100 km dernière
étape du tour de la Sarthe. Départ
Abbaye de l'Epau arrivée Sillé le
Guillaume.

Randonnée VTT :

Tous les mardis et samedis après-
midi sortie avec un départ à
l'espace Pierre Loison (local) 13h45.
Sortie de 30 à 40 km. Contacts :
Gérard DODIER,tél : 02.43.40.12.19
Guy HERISSON, tél :02.43.40.10.02

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont
obligatoires, nous vous invitons à
régulariser votre situation.
Nous avons la possibilité d'accueillir
de futurs licenciés (3 fois
consécutives par personne),
Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos
sorties sont réservées aux licenciés
de l'ACTC et aux licenciés FFCT
d'autres clubs adhérents à l'ACTC.
Les capitaines de route et les
membres du CA sont chargés de
faire respecter cette directive.

 Le logo identifie une randonnée comptant
pour le Challenge Changéen.

Pensez-y vous avez à votre disposition sur
le site de l'ACTC les parcours et la fiche
info du mois.

Site de l'ACTC : <http://.actchange72.org>

Contact : Jean-Yves DESPRES

Courriel : actchange72@free.fr

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr