



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS
ENSEMBLE**



INFO MENSUELLE février 2015 :

ACTC Vin Chaud :

Le samedi 31 janvier VTT,
Le dimanche 01 février route
Rendez-vous au COSEC à Changé.

ACTC du 31 janvier au 07 février :

Séjour neige à Lamoura

Dimanche 08 février vtt, marche
17° circuit des Bruyères
Champagné

Dimanche 15 février :vtt marche
La Jalaisienne à Nuillé le Jalais.

Dimanche 22 février vtt, rte, marche
Rando Nature Parigné l'Evêque.

ACTC jeudi 26 février route
Rando interne 80 et 120 km départ
du COSEC à Changé.

ATTENTION
départ 09h00

Dimanche 08 mars vtt, rte, marche
La Piste des Chevreuils La Flèche

L'ACTC vous propose

Pendant la période hivernale une
sortie route supplémentaire le
samedi après-midi (parcours
identique à celui du dimanche).
Départ 14h00.

ACTC rando : vtt

Rando VTT le mardi et samedi avec un
départ à 13h45 au COSEC Sortie de
02h00 à 02h30.
Contact Gérard DODIER Guy HERRISSON.

ACTC rando marche :licence obligatoire

Pendant la saison hivernale la sortie
accueil vélo est remplacée par une sortie
marche d'environ 8 kilomètres à allure
modérée. Rendez-vous 14h00 au COSEC.
Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2014-2015 :

Les frais d'inscription sont pris en charge
par le club pour les randonnées organisées
par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur
présentation de la licence ou carte
d'adhérents.

L'inscription est obligatoire (problème
d'assurance et contrôle aux ravitos)

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires,
nous vous invitons à régulariser votre
situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de
futurs licenciés (3 fois consécutives par
personne), Obligations d'informer les
dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont
réservées aux licenciés de l'ACTC et aux
licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à
l'ACTC.

ACTC Parcours sur GPS...



[Vous avez la possibilité de charger
sur vos GPS les parcours du mois,
cliquez ici](#)



A l'aide de votre
smartphone, ce flash code
vous permet d'accéder
directement sur cette page
d'info mensuelle

**Pendant la période hivernale pensez à vous équiper SECURITE
Eclairage avant et arrière gilet haute sécurité.
N'oubliez pas d'avoir sur vous une pièce d'identité.**

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr