



# Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

## INFO MENSUELLE mars 2015 :

**Dimanche 08 mars** route vtt, marche  
La piste des chevreuils La Flèche.

### **ACTC du 14 au 21 mars :**

Séjour neige à La Plagne

**Dimanche 15 mars** route,  
Brevet 50 et 100 km St Corneille.

### **ACTC mercredi 25 mars journée culturelle**

Rendez-vous à Changé. Contact Michel TOUCHET

### **ACTC jeudi 26 mars** route

Rando interne 100 et 150 km départ 8h00 du COSEC à Changé.

### **ACTC samedi 28 mars : route**

Brevet AUDAX 200km Changé.

**Dimanche 29 mars**, route,  
La Cheminote Le Mans.

**Dimanche 29 mars**, route, vtt marche  
La Ludoromaine Le Lude.

### **ACTC mercredi 01 avril Sortie accueil**

Reprise des sorties vélo route.  
Rendez-vous 14h00 COSEC les mercredis  
Contact : Jean-Yves DESPRES.

### **Nos Capitaines de route**

**Groupe A :** Christian BRUNEAU ; Robert DORIZON.

**Groupe B :** Yannick LECOT; Bruno LIARD; Régis PIERRE, Claude Le BRUN

**Groupe C :** Marcel AVIGNON; Christian BRUNET ; Gérard DODIER ; Jean-Yves RAGAIGNE.

**Groupe D :** Jean-Pierre LEGUE ; Alain THUREAU.

**Groupe E :** Michel TOUCHET

**Groupe VTT :** Gérard DODIER ; Guy HERRISSON ; Patrick TROTIN ; Régis PIERRE

**Semaine fédérale** à Albi Inscription camping vous avez sur le site FFCT les bulletins :  
Contact Michel TOUCHET

**Nouvelle disposition : dorénavant les groupes seront obligatoirement scindés à partir de 16 cyclos.**

### **L'ACTC vous propose**

Pendant la période hivernale une sortie route supplémentaire le samedi après-midi (parcours identique à celui du dimanche).  
Départ 14h00.

### **ACTC rando : vtt**

Rando VTT le mardi et samedi avec un départ à 13h45 au COSEC Sortie de 02h00 à 02h30.  
Contact Gérard DODIER Guy HERRISSON.

### **ACTC rando marche : licence obligatoire**

Pendant la saison hivernale la sortie accueil vélo est remplacée par une sortie marche d'environ 8 kilomètres à allure modérée.  
Rendez-vous 14h00 au COSEC. Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : [jeanyvesdespres@free.fr](mailto:jeanyvesdespres@free.fr)

Tél : 02.43.24.14.04

### **ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2014-2015 :**

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents.  
L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos)

### **Contrat fédéral :**

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

### **ACTC Parcours sur GPS...**



[Vous avez la possibilité de charger sur vos GPS du mois, l'aide de votre flash code d'accéder cette page](#)

[les parcours cliquez ici](#) A smartphone, ce vous permet directement sur d'info mensuelle



### ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://actchange72.org>

Email : [actchange72@free.fr](mailto:actchange72@free.fr)