



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE



INFO MENSUELLE mars 2016 :

ACTC du 05 au 12 mars :

Séjour neige aux Saisies

Dimanche 06 mars vtt marche

~~La Jalaisienne~~ ANNULEE

Dimanche 13 mars route marche

Brevet 50 et 100km Montbizot
Possibilité départ du COSEC à 08h00 vers
Montbizot(23km) parcours de 50km.

ACTC jeudi 17 mars : route

départ 09h00 Rando interne 80 et 120km départ 8h30 et
08h00 du COSEC à Changé.

ACTC mercredi 23 mars : marche

Journée culturelle
Contact Michel TOUCHET

Dimanche 20 mars : route vtt marche

La Ludoromaine

Dimanche 27 mars route marche

30° Brevet Alpes Mancelles (B.A.M)

Lundi 28 mars vtt marche

Loir et Bercé Jupilles

Samedi 02 avril route

Brevet AUDAX 200 Changé

Dimanche 30 avril route vtt marche

7° ronde du Saut du Cerf Sillé le Guillaume.

L'ACTC vous propose

Pendant la période hivernale une sortie
route supplémentaire le samedi après-midi
(parcours identique à celui du dimanche).
Départ 14h00.

ACTC rando : vtt

Rando VTT le mardi et samedi avec un
départ à 14h00 au COSEC Sortie de 30 à
40 km..

Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

ACTC rando marche : licence obligatoire

Pendant la saison hivernale la sortie accueil
vélo est remplacée par une sortie marche
d'environ 8 kilomètres à allure modérée.

Rendez-vous 14h00 au local. Tous les
mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2015-2016 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par
le club pour les randonnées organisées par
L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur
présentation de la licence ou carte
d'adhérents.

L'inscription est obligatoire (problème
d'assurance et contrôle aux ravitos)

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires,
nous vous invitons à régulariser votre
situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de
futurs licenciés (3 fois consécutives par
personne), Obligations d'informer les
dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont
réservées aux licenciés de l'ACTC et aux
licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à
l'ACTC.



Les consignes des capitaines de route approuvées par le CA.



Groupe de 15 maxi.



Au stop je m'arrête



Au feux rouges je m'arrête



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie

Site ACTC : <http://actchange72.org>

Email : actchang@orange.fr