



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE



INFO MENSUELLE avril 2016 :

ACTC Samedi 02 avril route

Brevet AUDAX 200 Changé

Dimanche 03 avril : route vtt marche

Ronde du Cerf Sillé le Guillaume

ACTC mercredi 06 avril : sortie accueil

Reprise des sorties vélo route.
Rendez-vous 14h00 COSEC les mercredis
Contact : Jean-Yves DESPRES.

ACTC samedi 09 avril : vtt rando reportée

Nouvelle date non connue.

Dimanche 10 avril : route

La Cornélienne St Corneille.
Possibilité départ du COSEC à 08h00 vers St
Corneille(14km) parcours de 55,85, km.

ACTC jeudi 14 avril route

Rando interne 100 et 150 km du COSEC à
Changé.
Les horaires de départ sont portés sur la
feuille parcours.

Samedi 16 avril : route

Route des Monts Tennie

Samedi 23 avril : route

Brevet AUDAX 300km Mamers.

Dimanche 24 avril route

La Belinoise. Téléché.

Samedi 30 avril : route vtt

Cyclo découverte Pays Manceau Le Mans

Dimanche 01 mai route

Rayons Sarthois les Cheminots Le Mans

ACTClundi 09 et 10 mai route

Rando interne 2 jours de Mamers, départ
08h00.

ACTC nouvelles sorties

NOUVEAU!

Les sorties du lundi et mardi sont dorénavant des sorties officielles avec parcours libre. Ces sorties sont soumises aux règles internes.
Décision du CA le 04/03/2016.

ACTC rando : vtt

Rando VTT le mardi et samedi avec un départ à 14h00 au COSEC Sortie de 30 à 40 km..
Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2015-2016 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents.
L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos)

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.
Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.
Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

Je m'arrête

Je m'arrête

Je passe



Les consignes des capitaines de route approuvées par le CA.



Groupe de 15 maxi.



Au stop je m'arrête



Aux feux rouges je m'arrête



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr