



# Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE



## INFO MENSUELLE mai 2016 :

### **Dimanche 01 mai route**

Rayons Sarthois les Cheminots Le Mans

### **ACTC lundi 09 et 10 mai route**

Rando interne 2 jours de Mamers, Les horaires de départ sont portés sur la feuille parcours.

### **ACTC du 13 au 18 mai route marche**

Séjour Pentecôte à Dinard

### **14 – 15 et 16 mai : route**

Tour de la Sarthe Cyclotouriste Tennie

### **Samedi 21 mai : route**

BRM 200km Vélo loisirs Saosnois

### **ACTC Dimanche 22 mai : route.**

La Changéenne + Les Bosses

### **ACTC samedi 28 mai :route**

Brevet ACTC 200km à 25 km/h.

### **Samedi 28 mai vtt, marche**

3° ronde nuit Sillé plage.

### **Samedi 28 mai au dimanche 05 juin**

---Toutes à Strasbourg---

Départ 09h00 de l'Abbaye de l'Epau.

### **Dimanche 29 mai route marche**

Randonnée des 3 vallées Anille Braye  
Cyclo

### **Dimanche 29 mai :vtt**

La pomme des Pin Cyclos de Verneuil

### **ACTC 04 et 05 juin : route**

Brevet AUDAX 600km Changé.



### **ACTC nouvelles sorties**

Les sorties du lundi et mardi sont dorénavant des sorties officielles avec parcours libre. Ces sorties sont soumises aux règles internes.  
Décision du CA le 04/03/2016.

### **ACTC rando : vtt**

Rando VTT le mardi et samedi avec un départ à 14h00 au COSEC Sortie de 30 à 40 km..  
Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

### **ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2015-2016 :**

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents.  
L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos)

### **Contrat fédéral :**

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

Je m'arrête

Je m'arrête

Je passe



**NOUVEAU!**

**Les consignes des capitaines de route approuvées par le CA.**



**Groupe de 15 maxi.**



**Au stop je m'arrête**



**Aux feux rouges je m'arrête**



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : [actchange72@free.fr](mailto:actchange72@free.fr)