



# Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE



## INFO MENSUELLE juin 2016 :

**Samedi 28 mai au dimanche 05 juin**

---Toutes à Strasbourg---

Départ 08h00 de l'Abbaye de l'Epau.

### **ACTC 04 et 05 juin : route**

Brevet AUDAX 600km Changé.

### **ACTC i 09 juin : route**

Rando interne 100 et 150km Les horaires de départ sont portés sur la feuille parcours.

### **ACTC du 11 au 18 juin route**

Séjour montagne Argelès-Gazost

**Dimanche 12 juin route**

Les 3 sommets à Mamers.

**Dimanche 19 juin : route,vtt,marche**

Tout château en rando

### **ACTC samedi 25 juin :route INITIATION**

Brevet AUDAX 100km à 20 km/h.

**Dimanche 03 juillet route vtt marche**

Le Toboggan de la Végre

### **ACTC nouvelles sorties**

Les sorties du lundi et mardi sont dorénavant des sorties officielles avec parcours libre. Ces sorties sont soumises aux règles internes.

Décision du CA le 04/03/2016.

### **ACTC rando : vtt**

Rando VTT le mardi et samedi avec un départ à 14h00 au COSEC Sortie de 30 à 40 km..

Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

### **ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2015-2016 :**

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents.

L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos)

### **Contrat fédéral :**

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

Je m'arrête

Je m'arrête

Je passe



### **Les consignes des capitaines de route approuvées par le CA.**



**Groupe de 15 maxi.**



**Au stop je m'arrête**



**Aux feux rouges je m'arrête**



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : [actchange72@free.fr](mailto:actchange72@free.fr)