



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

INFO MENSUELLE novembre 2016 :



L'ACTC vous propose

Pendant la période hivernale une sortie route supplémentaire le samedi après-midi (parcours identique à celui du dimanche). Départ 14h00.

ACTC Vendredi 04 novembre Assemblée générale

20h30 salle François Rabelais

06 novembre : route vtt

Rando du téléthon Sillé-le Guillaume.

Dimanche 06 novembre vtt marche

Randonnée des 3 vallées Anille-Braye

Dimanche 27 novembre :vtt marche

L'Escapade du Yoyo Boëssé le Sec

ACTC mercredi: marche

Pendant la saison hivernale la sortie accueil vélo est remplacée par une sortie marche d'environ 8 kilomètres à allure modérée. Rendez-vous 14h00 au COSEC. Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

Bulletin La Roue Libre La Changéenne:

Nous vous sollicitons pour enrichir notre rubrique qui apparaîtra dans notre prochain bulletin : "Nous y étions !". Elle a pour objectif de mieux traduire la vitalité de notre club.

ACTC 14 décembre

Marche nocturne départ 19h00 du COSEC à Changé.

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

ACTC rando : vtt

Rando VTT le mardi et samedi avec un départ à 14h00 au COSEC.

Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2015-2016 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents. L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos)

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation.

Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants.

Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.

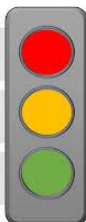


**Pendant la période hivernale pensez à vous équiper SECURITE
Eclairage avant et arrière gilet haute sécurité.
N'oubliez pas d'avoir sur vous une pièce d'identité.**

Je m'arrête

Je m'arrête

Je passe



Les consignes des capitaines de route approuvées par le CA.



Groupe de 15 maxi.



Au stop je m'arrête



Aux feux rouges je m'arrête



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr