



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

INFO MENSUELLE mars 2017 :

**AU STOP JE MARQUE UN ARRÊT EN POSANT LE PIED À TERRE
NE PAS DIRE "C'EST BON" AFIN D'OBLIGER CHACUN À S'ARRÊTER**

ATTENTION changement d'horaires

ACTC du 11 au 18 mars

Séjour neige VAL CENIS
LANSLEVILLARD

12 mars : route vtt marche

La piste des Chevreuils, La Flèche

19 mars : route vtt, marche

La ludo romaine Le Lude.

ACTC samedi 25 mars :

Brevet AUDAX 200 Changé

ACTC jeudi 30 mars

Sortie de 100 et 150 km 08h30 et 09h00

02 avril route

La Cheminote Le Mans

02 avril route vtt marche

7° Ronde du saut du Cerf Sillé le
Guillaume.

ACTC mercredi 05 avril : sortie accueil

Reprise des sorties vélo route.
Rendez-vous 14h00 COSEC les mercredis
Contact : Jean-Yves DESPRES.

L'ACTC vous propose

Pendant la période hivernale une sortie
route supplémentaire le samedi après-
midi (parcours identique à celui du
dimanche). Départ 14h00.

ACTC mercredi : marche licence obligatoire

Pendant la saison hivernale la sortie accueil
vélo est remplacée par une sortie marche
d'environ 8 kilomètres à allure modérée.
Rendez-vous 14h00 au COSEC. Tous les
mercredis

ACTC rando : vtt

Rando VTT le mardi et samedi avec un
départ à 14h00 au COSEC.
Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2017 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par le
club pour les randonnées organisées par
L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur
présentation de la licence ou carte d'adhérents.
L'inscription est obligatoire (problème
d'assurance et contrôle aux ravitos)

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous
vous invitons à régulariser votre situation.
Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs
licenciés (3 fois consécutives par personne),
Obligations d'informer les dirigeants.
Nous vous rappelons que nos sorties sont
réservées aux licenciés de l'ACTC et aux
licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à
l'ACTC.

Info AUDAX

Vous êtes intéressés par le tour des pays
de la Loire organisé par l'ACTC, alors faites
dès aujourd'hui votre pré-inscription



**Les consignes des capitaines de
route approuvées par le CA.**

- Groupe de 15 maxi.**
- Au stop je m'arrête**
- Au feux rouges je m'arrête**



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr