



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

**AU STOP JE MARQUE UN ARRÊT EN POSANT LE PIED À TERRE
NE PAS DIRE "C'EST BON" AFIN D'OBLIGER CHACUN À S'ARRÊTER**

INFO MENSUELLE mai 2017 :

01 mai route

Rayons sarthois Le Dunois.
Départ de Parigné l'Evêque ou de La Ferté Bernard.

ACTC 08 mai jour férié :

Sortie 08h30 parcours du dimanche
14/05

Samedi 13 mai :route

BRM 200km Mamers

ACTC 17-18 mai : routet

Rando interne 2 jours de Mamers

ACTC 20 mai : routet

AUDAX initiation 100km ACTC.

21 mai vtt marche

La Pomme de Pin Verneuil

21 mai route

Brevet des 7 cols Fyé

Jeudi 25 mai vtt marche

La piste du Roussard La Bazoge

28 mai :route marche

Les 3 Vallées.Bessé sur Braye

ACTC 02 au 07 juin route marche :

Séjour Pentecôte à Amboise

3-4-5 juin route

Tour de la sarthe. Tennie

ACTC mercredi:sortie accueil route

Rendez-vous 14h00 COSEC les mercredis
Contact : Jean-Yves DESPRES.

ACTC sortie du samedi :

Le samedi après-midi est une sortie officielle club (parcours identique à celui du dimanche). Départ 14h00.

ACTC rando : vtt

Rando VTT le mardi et samedi avec un départ à 14h00 au COSEC.

Contact Gérard DODIER Guy HERISSON.

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2017 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents. L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos)

Contrat fédéral :

Les licences, adhésions sont obligatoires, nous vous invitons à régulariser votre situation. Nous avons la possibilité d'accueillir de futurs licenciés (3 fois consécutives par personne), Obligations d'informer les dirigeants. Nous vous rappelons que nos sorties sont réservées aux licenciés de l'ACTC et aux licenciés FFCT d'autres clubs adhérents à l'ACTC.



Les consignes des capitaines de route approuvées par le CA.

- Groupe de 15 maxi.**
- Au stop je m'arrête**
- Au feux rouges je m'arrête**



ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr