



SORTIES DU MOIS de avril 2019



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

4 et 7 avril

1er PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - St Hubert - près LAVERNAT - VERNEUIL - PONVALLAIN - St BIEZ EN BELIN par bois de sapin - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **80 Km**

[openrunner 4293135](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE LAILLE - LAILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **60 Km**

[openrunner 4293187](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - La belle étoile (4kms direction Écommoy) - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **46 Km**

[openrunner 5442137](#)

11 et 14 avril

1er PARCOURS

COURCEBOEUFS - dir COURCEMONT (3kms) - La Croix du Jarossay - MEZIERES s/ PONTTHOUIN - La Touche - St AIGNAN - SABLES - BRIOSNE LES SABLES - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LA CHAPELLE St REMY - Dir CONNERRE (3kms) - LOMBRON - Saussay - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **82 Km**

[openrunner 4313890](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - COURCEMONT - BRIOSNE LES SABLES - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **61 Km**

[openrunner 4314115](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **51 Km**

[openrunner 5484066](#)

18 et 21 avril

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - MONTREUIL LE HENRI - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St PIERRE DU LOROUËR - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **80 Km**

[openrunner 4508940](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUERAY - MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **69 Km**

[openrunner 4515146](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **61 Km**

[openrunner 5714120](#)

25 et 28 avril

1er PARCOURS

CHANGE - les bouldais - RUAUDIN - MULSANNE - ARNAGE - SPAY - ALLONNES - ETIVAL
LES LE MANS - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - PARIGNE LE POLIN -
GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **80 Km**

[openrunner 4011896](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - les bouldais - RUAUDIN - MULSANNE - ARNAGE - SPAY - FILLE - ROEZE SUR
SARTHE - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN **62 Km**
- CHANGE

[openrunner 4019032](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - les bouldais - RUAUDIN - MULSANNE - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE -
GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **54 Km**

[openrunner 5520399](#)

