



SORTIES DU MOIS de juillet 2019



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

4 et 7

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEUFAY - BRIOSNE LES SABLES - ROUPERROUX LE COQUET - NOGENT LE BERNARD - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **89 Km**

[openrunner 4498845](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEUFAY - BRIOSNE LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4498967](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **61 Km**

[openrunner 5661870](#)

11 et 14

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF - FAY - CHAUFFOUR NOTRE DAME - LA QUINTE - SOUVRE - AMNE - BRAINS SUR GEE - SOULIGNE FLACE - LOUPLANDE - VOIVRE - SPAY - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **97 Km**

[openrunner 4221340](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF - FAY - COULANS SUR GEE - SOULIGNE FLACE - LOUPLANDE - VOIVRE - SPAY - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **80 Km**

[openrunner 7778110](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - ETIVAL LE MANS - VOIVRES - ROEZE - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **66 Km**

[openrunner 4221852](#)

18 et 21

1er PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - COUDRECIEUX - CHATEAU LA PIERRE - LA CROIX MIGNON - LAVARE - LE LUART - VOUVRAY SUR HUISNE - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - LOMBRON - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - vers YVRE - chemin des mesliers - CHANGE **92 Km**

[openrunner 3922556](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - COUDRECIEUX - St MICHEL DE CHAVAINES - LA BRIERE - LE BREIL SUR MERIZE - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - vers YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **70 Km**

[openrunner 3922701](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - direction THORIGNE SUR DUE sur 3 km, puis à gauche LA BRIERE - LE BREIL SUR MERIZE - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - vers YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **58 Km**

[openrunner 5484246](#)

25 et 28

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - COURCEMONT - St AIGNAN - CONGE SUR ORNE - TEILLE - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - SOUILLE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **90 Km**

[openrunner 4343872](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - St MARS S/S BALLON - SOULIGNE S/S BALLON - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - SOUILLE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4344007](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - SOULIGNE S/S BALLON - LA GUIERCHE - SOUILLE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **61 Km**

[openrunner 5484289](#)

