



# SORTIES DU MOIS de août 2019



**En cas de canicule toutes les sorties sont annulées**

DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)  
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC  
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

**ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30**

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

## **1 et 4 aout**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - MANSIGNE -  
PONTVALLAIN - SARCE - MAYET - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - **88 Km**  
RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4570228](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN **71 Km**  
EN BELIN - direction CHÂTEAU-L'HERMITAGE - St BIEZ EN BELIN - MAYET gare par bois de  
sapin - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4570517](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN **60 Km**  
EN BELIN - ECOMMOY - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5520238](#)

## **8 et 11 aout**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - BONNETABLE - NOGENT **88 Km**  
LE BERNARD - ROUPERROUX LE COQUET - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY -  
COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE l'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence -  
YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4311378](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - BONNETABLE - BRIOSNE **70 Km**  
LES SABLES - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE l'ABBE - Blandan - route  
de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4311434](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - TORCE EN VALLEE -  
BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE l'ABBE - Blandan - route de la beroize - **61 Km**  
Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5490480](#)

## 15, 18 aout

### 1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - direction LA SUZE SUR SARTHE sur 4 km, à gauche vers MEZERAY - MEZERAY - COURCELLES LA FORET - LIGRON - St JEAN DE LA MOTTE - MANSIGNE - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **96 Km**

[openrunner 4421177](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - LA SUZE SUR SARTHE sur 6 km, puis CERANS FOULLETOURTE - CERANS - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE. **72 Km**

[openrunner 4424077](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - RUAUDIN - CHANGE. **62 Km**

[openrunner 5522697](#)

## 22, 25 aout

### 1er PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - TRESSON - EVAILLE - COGNERS - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St VINCENT DU LOROUEUR is - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE- Les Commereries - CHANGE **86 Km**

[openrunner 4383390](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - près SURFONDS - VOLNAY - VILLAINES (dir COURDEMANCHE pendant 1,5km) - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - les commereries - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4384347](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES (dir COURDEMANCHE pendant 1,5km) - St VINCENT DU LOROUEUR - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE **60 Km**

[openrunner 5491575](#)

## 29 aout

### 1er PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA MILESSE - TRANGE - ROUILLON - PRUILLE LE CHETIF - vers Fay (1,3Km) - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - vers SPAY - vers FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **88 Km**

[openrunner 3890747](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSE - TRANGE - PRUILLE LE CHETIF - ST GEORGES DU BOIS - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - SPAY FILLE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **72 Km**

[openrunner 3909255](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSE - TRANGE - PRUILLE LE CHETIF - ST GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE D92 - RUAUDIN - CHANGE **63 Km**

[openrunner 5643461](#)

