



SORTIES DU MOIS de septembre 2019



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-sept

1er PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA MILESSÉ - TRANGE - ROUILLON - PRUILLE LE CHETIF - vers Fay (1,3Km) - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - vers SPAY - vers FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **88 Km**

[openrunner 3890747](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSÉ - TRANGE - PRUILLE LE CHETIF - ST GEORGES DU BOIS - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - SPAY FILLE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **72 Km**

[openrunner 3909255](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSÉ - TRANGE - PRUILLE LE CHETIF - ST GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE D92 - RUAUDIN - CHANGE **63 Km**

[openrunner 5643461](#)

5 et 8 sept

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - OUILLE - MARIGNE LAILLE - St Hubert - Rond des Forges - Rond du Clos - Rond de la Lune - rond de Mai VO7 - St MARS d'OUILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - ARDENAY - SOULITRE - St DENIS DU TERTRE - ST MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - CHANGE **81 Km**

[openrunner 4083698](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - OUILLE - ST MARS d'OUILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - ARDENAY - SOULITRE - St DENIS DU TERTRE - ST MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - CHANGE **59 Km**

[openrunner 4083857](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - ST MARS d'OUILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - CHANGE **40 Km**

[openrunner 5653525](#)

12 et 15 sept

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVÊQUE - prendre route de Joué l'Abbé pendant 1 km, puis tourner à droite - COURCEBOEUFS - MEZIERES SOUS PONTTHOUIN par la Croix Jarossay - rue d'Orne - MONTBIZOT - Ste JAMME - LA BAZOGE - MAQUERE - AIGNE - LA MILESSÉ - MAULE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **81 Km**

[openrunner 4425744](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVÊQUE - route de Joué l'Abbé sur 1 km, puis à droite - COURCEBOEUFS - SOULIGNE SOUS BALLON - LA GUIERCHE - SOUILLE - LA BAZOGE - MAQUERE - AIGNE - LA MILESSÉ - MAULE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **67 Km**

[openrunner 4426496](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SAVIGNE L'EVÊQUE - route de Joué l'Abbé sur 1 km, puis à droite - COURCEBOEUFS - SOULIGNE SOUS BALLON - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **52 Km**

[openrunner5523157](#)

19 et 22 sept

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - LA SUZE SUR SARTHE - MEZERAY - MALICORNE - LA FONTAINE St MARTIN - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **89 Km**

[openrunner 4459040](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - LA SUZE SUR SARTHE - CERANS FOULLETOURTE - CERANS - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **66 Km**

[openrunner 4459101](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **52 Km**

[openrunner 5570194](#)

26 et 29 sept

1er PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - DOLLON - LE LUART - SCEAUX S/ HUISNE - BOËSSE LE SEC - St DENIS DES COUDRAIS - PREVELLES - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **82 Km**

[openrunner 3902716](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - gare de CONNERRE - BEILLE - 5km vers BOESSE LE SEC - D97 St HIALIRE LE LIERRU - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **69 Km**

[openrunner 3905566](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **58 Km**

[openrunner 5520371](#)

