



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**



INFO MENSUELLE janvier 2020 :

ACTC galette vendredi 03 janvier

Vous y êtes tous conviés avec vos conjoints à 20h30. (Centre François Rabelais).

Traditionnellement nous en profitons pour renouveler la licence et s'inscrire à la soirée choucroute, week-end Pentecôte, semaine montagne, etc...

ACTC Soirée dansante choucroute

Le 01 février 20h00 salle François RABELAIS Inscriptions auprès d'Alain FOUINEAU.

ACTC mercredi : marche

Pendant la saison hivernale la sortie accueil vélo est remplacée par une sortie marche d'environ 8 kilomètres à allure modérée.

Rendez-vous 14h00 au COSEC. Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : jeanyvesdespres@free.fr

Tél : 02.43.24.14.04

ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2020 :

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents. L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitails).

Licence 2020

Vélo balade : réservé aux non pédalants (pas de certificat médical)

Vélo rando : Je certifie sur l'honneur que chacune des rubriques du questionnaire de santé (qs-sport Cerfa N°15699*01) a donné lieu à une réponse négative. certificat médical - de 3/5 ans, je reconnais expressément que les réponses apportées relèvent de ma responsabilité exclusive

Vélo sport : certificat médical obligatoire de moins de 12 mois

Bonne Année 2020

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'App Unitag gratuite sur untag.io/app



Vélo Assistance Electrique (VAE) acceptés sous réserves du respect de la législation en vigueur

Vêtements sombres = DANGER = je ne suis pas vu
Pendant la période hivernale je m'équipe
Je porte un GILET DE SECURITE
Je m'éclaire à L'AVANT ET A L'ARRIERE
Je porte sur moi une PIECE D'IDENTITE.

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr