



# Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**  
**INFO MENSUELLE de juillet 2020 :**

**En cas de canicule toutes les sorties sont annulées**

## **ACTC Reprise des activités club le lundi 06 juillet 2020.**

Nous vous demandons de respecter les consignes dictées par la fédération voir ci-dessous.

### **ORGANISATION DE LA PRATIQUE EN CLUB**

#### **CONSIGNES :**

- Respecter les gestes barrières : lavage des mains, respect de la distance d'1 mètre en statique entre les personnes ;
- Mise à disposition au départ du club de gel hydroalcoolique ou d'un point d'eau avec savon ;
- Distanciation de 2 mètres entre chaque personne ;
- **Groupe de 10 personnes** dans le respect de la distanciation **de 2 mètres** entre les personnes ;
- Pour doubler, respecter dans la mesure du possible un décalage d'1 mètre ;
- Respecter la recommandation fédérale sur le scindement des groupes pour des raisons de sécurité et de circulation sur la voie publique (groupe de 10 personnes au max) ;
- Rappel du respect du *Code de la route* par le délégué sécurité du club ;
- L'ensemble du matériel doit être individuel (vélo, casque, nécessaire de réparation) ;
- Crachat, expectorations proscrits. En cas de nécessité, se signaler, se laisser dépasser pour se soulager en dernière position ;
- Tenue d'un état des personnes présentes en cas de demande de l'agence régionale de santé (identification de cluster).

**Rendez-vous au gymnase du COSEC de Changé**

**Regroupez-vous par 10 cyclos dans les espaces réservés aux voitures avec un espace entre chaque groupe.**

**Etablir la liste obligatoire des participants du groupe, une fois celle-ci établie vous pourrez partir.**

#### **ACTC 23 juillet route**

Rando interne 80 et 120km  
Modalités à confirmer.

#### **Semaine fédérale à Valognes 02 au 09 août**

**Annulé.**

*Vélo Assistance Electrique (VAE) acceptés sous réserves du respect de la législation en vigueur.  
Moteur puissance de 250w.  
Assistance qui se coupe au-delà de 25 km/h*

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : [actchange72@free.fr](mailto:actchange72@free.fr)