



Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**
INFO MENSUELLE de juillet 2020 :

En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

ACTC Reprise des activités club le lundi 06 juillet 2020.

Nous vous demandons de respecter les consignes dictées par la fédération voir ci-dessous.

ORGANISATION DE LA PRATIQUE EN CLUB

CONSIGNES :

- Respecter les gestes barrières : lavage des mains, respect de la distance d'1 mètre en statique entre les personnes ;
- Mise à disposition au départ du club de gel hydroalcoolique ou d'un point d'eau avec savon ;
- Distanciation de 2 mètres entre chaque personne ;
- **Groupe de 10 personnes** dans le respect de la distanciation **de 2 mètres** entre les personnes ;
- Pour doubler, respecter dans la mesure du possible un décalage d'1 mètre ;
- Respecter la recommandation fédérale sur le scindement des groupes pour des raisons de sécurité et de circulation sur la voie publique (groupe de 10 personnes au max) ;
- Rappel du respect du *Code de la route* par le délégué sécurité du club ;
- L'ensemble du matériel doit être individuel (vélo, casque, nécessaire de réparation) ;
- Crachat, expectorations proscrits. En cas de nécessité, se signaler, se laisser dépasser pour se soulager en dernière position ;
- Tenue d'un état des personnes présentes en cas de demande de l'agence régionale de santé (identification de cluster).

Rendez-vous au gymnase du COSEC de Changé

Regroupez-vous par 10 cyclos dans les espaces réservés aux voitures avec un espace entre chaque groupe.

Etablir la liste obligatoire des participants du groupe, une fois celle-ci établie vous pourrez partir.

ACTC 23 juillet route

Rando interne 80 et 120km
Modalités à confirmer.

Semaine fédérale à Valognes 02 au 09 août

Annulé.

*Vélo Assistance Electrique (VAE) acceptés sous réserves du respect de la législation en vigueur.
Moteur puissance de 250w.
Assistance qui se coupe au-delà de 25 km/h*

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : actchange72@free.fr