



SAMEDI 26 septembre 2020

Parcours long de 153 Km.

2 parcours avec déjeuner en commun.

- L'un de 153Km au départ du Cosec à 08h00 (dénivelé à 1058m)
Parcours calculé à 22.5 Km/h. **OPEN RUNNER n° 8986566**

- L'autre de 102Km au départ du Cosec à 08h30 (dénivelé à 802m)
Parcours calculé à 20Km/h. **OPEN RUNNER n° 8986433**

| LOCALITES | N° de route | Dpt | Km partiel | Cumul | Reste | Heures de passage | Temps d'arrêt |
|-------------------------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| CHANGE | 184 - 145 | 72 | | | 153 | 08:00 | |
| PARIGNE L'EVEQUE | 52 | 72 | 9 | 9 | 144 | 08:27 | |
| BRETTE LES PINS | 144 | 72 | 4 | 13 | 140 | 08:39 | |
| TELOCHE | 140 | 72 | 6 | 19 | 134 | 08:57 | |
| MULSANNE | 212bis | 72 | 3 | 22 | 131 | 09:06 | |
| MONCE EN BELIN | | 72 | 4 | 26 | 127 | 09:18 | |
| ST GERVAIS EN BELIN | | 72 | 2 | 28 | 125 | 09:24 | 00:15 |
| ST OUEN EN BELIN | 77 | 72 | 5 | 33 | 120 | 09:54 | |
| CHÂTEAU L'ERMITAGE | 77 | 72 | 6 | 39 | 114 | 10:12 | |
| REQUEIL | 77 | 72 | 3 | 42 | 111 | 10:21 | |
| MANSIGNE | 13 | 72 | 6 | 48 | 105 | 10:39 | |
| LUCHE PRINGE | 54 - 306 | 72 | 7 | 55 | 98 | 11:00 | |
| LE LUDE | 306 - 141 | 72 | 10 | 65 | 88 | 11:30 | |
| LA CHAPELLE AUX CHOUX | 141 | 72 | 6 | 71 | 82 | 11:48 | |
| St GERMAIN d'ARCE | 217 - 30 | 72 | 6 | 77 | 76 | 12:06 | |
| VAAS | 305 - 73 | 72 | 6 | 83 | 70 | 12:24 | |
| LUCEAU (Place de la Mairie). | 63 | 72 | 10 | 93 | 60 | 12:54 | 01:45 |
| FLEE | 61 - 63 | 72 | 7 | 100 | 53 | 15:00 | |
| ST PIERRE DU LOROUE | 63 | 72 | 10 | 110 | 43 | 15:30 | |
| COURDEMANCHE | 63 | 72 | 4 | 114 | 39 | 15:42 | |
| ST GEORGES DE LA COUEE | 63 - 66 | 72 | 3 | 117 | 36 | 15:51 | |
| MONTREUIL LE HENRI | 66- 13 | 72 | 5 | 122 | 31 | 16:06 | 00:15 |
| VILLAINES SOUS LUCE | 262 | 72 | 7 | 129 | 24 | 16:42 | |
| CHALLES | | 72 | 12 | 141 | 12 | 17:18 | |
| "La Pierre Percée" | | 72 | 4 | 145 | 8 | 17:30 | |
| "Les Guettes" | | 72 | 2 | 147 | 6 | 17:36 | |
| CHANGE | | 72 | 6 | 153 | 0 | 17:54 | |

Repas pique nique à emporter par chacun - déjeuner à LUCEAU sur la place de l'église.

Portable A. THUREAU: 06.70.11.11.63

Portable Jean-Yves DESPRES : Tél : 06 12 38 80 29



SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020

Parcours court de 102 Km.

2 parcours avec déjeuner en commun.

- L'un de 153Km au départ du Cosec à 08h00 - (dénivelé de 1058m)
Parcours calculé à 22.5 Km/h. OPEN RUNNER n° 8986566

- L'autre de 102Km au départ du Cosec à 08h30- (dénivelé de 802m)
Parcours calculé à 20Km/h. OPEN RUNNER n°8986433

| LOCALITES | N° de route | Dpt | Km partiel | Cumul | Reste | Heures de passage | Temps d'arrêt |
|--------------------------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
| CHANGE | 184 - 145 | 72 | | | 102 | 08:30 | |
| PARIGNE L'EVEQUE | 52 | 72 | 9 | 9 | 93 | 08:57 | |
| BRETTE | 52 | 72 | 4 | 13 | 89 | 09:09 | |
| ST MARS D'OUTILLE | 32 | 72 | 6 | 19 | 83 | 09:27 | |
| ECOMMOY | 30-110 | 72 | 7 | 26 | 76 | 09:48 | 00:15 |
| PONTVALLAIN | 307 - 78 | 72 | 12 | 38 | 64 | 10:39 | |
| SARCE | 78 | 72 | 5 | 43 | 59 | 10:54 | |
| AUBIGNE RACAN | 76 - 305 | 72 | 6 | 49 | 53 | 11:12 | |
| VAAS | 305 | 72 | 6 | 55 | 47 | 11:30 | |
| <u>LUCEAU (Place hôtel de ville)</u> | <u>71</u> | <u>72</u> | <u>10</u> | <u>65</u> | <u>37</u> | <u>12:00</u> | <u>02:00</u> |
| LAVERNAT | 279 | 72 | 6 | 71 | 31 | 14:18 | |
| St hubert | 284 | 72 | 7 | 78 | 24 | 14:39 | |
| MARIGNE LAILLE | 140 | 72 | 5 | 83 | 19 | 14:54 | 00:15 |
| ST MARS D'OUTILLE | 283 - 142 | 72 | 6 | 89 | 13 | 15:27 | |
| RUAUDIN | 92 | 72 | 10 | 99 | 3 | 15:57 | |
| CHANGE | 52 | 72 | 3 | 102 | 0 | 16:06 | |

Repas "pique nique" à emporter par chacun des participants - déjeuner sur la place de l'Eglise.

Portable A. THUREAU: 06.70.11.11.63

Portable Jean-Yves DESPRES : Tél : 06 12 38 80 29