



SORTIES DU MOIS de juillet 2020



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2, 4 et 5

1er PARCOURS

CHANGE - Les boulais - St MARS D'OUTILLE - vers MARIGNE L'AILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenièrre - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenièrre" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune tout droit - Rond des Forges à gauche - JUPILLES - THOIRE S/ DINAN à gauche - C7 tout droit vers CHAHAIGNES **86 Km**
- Route du " gros Fouteau "1 fois à gauche, 1 fois à droite - " Ferme du saut loup " - Route des Forges - CHAHAIGNES cimetièrre à gauche - Rond du Clocher tout droit jusqu'au Rond Wautot - jusqu'au rond jousset à droite - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - les Commerreries - CHANGE

[openrunner 4580409](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les boulais - St MARS D'OUTILLE - vers MARIGNE L'AILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenièrre - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenièrre" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune tout droit - Rond des Forges à gauche - JUPILLES direction St VINCENT DU LOROUEr - jusqu'au Rond Wautot à gauche - jusqu'au rond jousset à droite - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - les Commerreries - CHANGE **69 Km**

[openrunner 4583551](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - St MARS D'OUTILLE - vers MARIGNE L'AILLE, 2km après La Croix Manceau prendre à gauche vers La Croix de la Champenièrre - " Le vieux Clos à droite" " La Croix de la Champenièrre" à gauche " La Croix " à droite - Rond de la Lune - Rond du Clos - Fontaine de la Coudre - à gauche RF des Trembles - Rond du Nacron, tout droit - ensuite à droite puis gauche la Chauvinièrre - PRUILLE L'EGUILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L' EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE **62 Km**

[openrunner 5739859](#)

9, 11 et 12

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - ROUPERROUX LE COQUET - NOGENT LE BERNARD - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **89 Km**

[openrunner 4498845](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4498967](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE **61 Km**

[openrunner 5661870](#)

14, 16, 18 et 19

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - direction LA SUZE SUR SARTHE sur 4 km, à gauche vers MEZERAY - MEZERAY - COURCELLES LA FORET - LIGRON - St JEAN DE LA MOTTE - MANSIGNE - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **96 Km**

[openrunner 4421177](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - LA SUZE SUR SARTHE sur 6 km, puis CERANS FOULLETOURTE - CERANS - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE. **72 Km**

[openrunner 4424077](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - RUAUDIN - CHANGE. **62 Km**

[openrunner 5522697](#)

23, 25 et 26

1er PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - COUDRECIEUX - CHATEAU LA PIERRE - LA CROIX MIGNON - LAVARE - LE LUART - VOUVRAY SUR HUISNE - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - LOMBRON - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - vers YVRE - chemin des mesliers - CHANGE **92 Km**

[openrunner 3922556](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - COUDRECIEUX - St MICHEL DE CHAVAINES - LA BRIERE - LE BREIL SUR MERIZE - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - vers YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **70 Km**

[openrunner 3922701](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - SURFONDS - BOULOIRE - direction THORIGNE SUR DUE sur 3 km, puis à gauche LA BRIERE - LE BREIL SUR MERIZE - SOULITRE - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - CHAMPAGNE - vers YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **58 Km**

[openrunner 5484246](#)

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - MEZIERES SOUS LAVARDIN - VERNIE - SEGRIE - Haut Eclair - St CHRISTOPHE DU JAMBET - ASSE LE RIBOUL - LE TRONCHET - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **93 Km**

[openrunner 144434](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - MEZIERES SOUS LAVARDIN - VERNIE - ASSE LE RIBOUL - LE TRONCHET - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **79 Km**

[openrunner 3966716](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - POCHE - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **60 Km**

[openrunner 5656671](#)

