



SORTIES DU MOIS de août 2020



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

ATTENTION, par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h3

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 2 aout

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - MEZIERES SOUS LAVARDIN - VERNIE - SEGRIE - Haut Eclair - St CHRISTOPHE DU JAMBET - ASSE LE RIBOUL - LE TRONCHET - 93 Km
Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[144434](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - MEZIERES SOUS LAVARDIN - VERNIE - 79 Km
ASSE LE RIBOUL - LE TRONCHET - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 3966716](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE St FRAY - POCHE - Ste SABINE - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 60 Km

[openrunner 5656671](#)

6, 8 et 9 aout

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - St MARS D'OUTILLE - MARIGNE-LAILLE - rond de la lune - JUPILLES - THOIREE SUR DINAN - FLEE - St PIERRE DU LOROUE - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE 84 Km

[openrunner 4403878](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - St MARS D'OUTILLE - rond de la lune - près JUPILLES - ROND WAUTOT - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE 68 Km

[openrunner 4403954](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - St MARS D'OUTILLE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - Les Commerreries - CHANGE 52 Km

[openrunner 5496415](#)

13, 15, 16 aout

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - COURCEMONT - St AIGNAN - CONGE SUR ORNE - TEILLE - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - SOUILLE - 90 Km
NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4343872](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - St MARS S/S BALLON - SOULIGNE S/S BALLON - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - SOUILLE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 70 Km

[openrunner 4344007](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - SOULIGNE S/S BALLON - LA GUIERCHE - SOUILLE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 61 Km

[openrunner 5484289](#)

20, 22, 23 aout

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - REQUEIL - MANSIGNE - St JEAN DE LA MOTTE - LIGRON - LA FONTAINE St MARTIN - OIZE - 90 Km
GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4310640](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - REQUEIL - 500 m avant MANSIGNE à droite - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - 74 Km
RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4311305](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - près REQUEIL (2kms avant) - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - 60 Km
RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5492893](#)

27, 29 et 30 aout

1er PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - BONNETABLE - NOGENT LE BERNARD - ROUPERROUX LE COQUET - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE l'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - 88 Km
YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4311378](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - BONNETABLE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE l'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE- chemin des mesliers - CHANGE 70 Km

[openrunner 4311434](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - FATINES - LOMBRON - St CELERIN - TORCE EN VALLEE - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - Les 4 routes - JOUE l'ABBE - Blandan - route de la beroize - 61 Km
Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5490480](#)

