



SORTIES DU MOIS de septembre 2020



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

3, 5 et 6 sept

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - ETIVAL LES LE MANS - SOULIGNE FLACE - VALLON SUR GEE - MAIGNE - CHEMIRE LE GAUDIN - LOUPLANDE - VOIVRE LES LE MANS - FILLE - Atlas - MONCE EN BELIN - TELOCHE - RUAUDIN - CHANGE **87 Km**

[openrunner 4585075](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - ETIVAL LES LE MANS - LOUPLANDE - VOIVRE LES LE MANS - FILLE - MONCE EN BELIN - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **65 Km**

[openrunner 4586560](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE - ARNAGE - RUAUDIN - CHANGE **55 Km**

[openrunner 5520084](#)

10, 12 et 13 sept

1er PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUE - COURDEMANCHE - St GEORGES DE LA COUEE - COGNERS - EVAILLE - TRESSON - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **83 Km**

[openrunner 4501713](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUE - (dir MONTREUIL LE HENRI pendant 1,5km) - et à gauche VILLAINES SOUS LUCE - VOLNAY - (dir SURFONDS) Les Bouveries - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **65 Km**

[openrunner 4501912](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - Le Tertre - PRUILLE L'EGUILLE - St VINCENT DU LOROUE - (dir MONTREUIL LE HENRI pendant 1,5km) - à gauche VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE **60 Km**

[openrunner 5710783](#)

17, 19 et 20 sept

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - TEILLE - CONGE SUR ORNE - St AIGNAN - COURCEMONT - BEAUFAY - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **89 Km**

[openrunner 4299523](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - MONTBIZOT - SOULIGNE SOUS BALLON - St MARS SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **71 Km**

[openrunner 4304302](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - SOULIGNE SOUS BALLON - COURCEBOEUFS - les quatre routes - JOUE L'ABBE - Blandan - route de la beroize - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **61 Km**

[openrunner 5659528](#)

24, 26 et 27 sept

1er PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - OUILLE - MARIGNE - St Hubert - Rond des forges - BEAUMONT PIED DE BŒUF - JUPILLES - St VINCENT DU LOROUE - MONTREUIL LE HENRI - St MARS DU LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - CHANGE **86 Km**

[openrunner 4349293](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - OUILLE - MARIGNE - St Hubert - JUPILLES - PRUILLE - Les Boutinières - La Pierre Percée - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4349618](#)

3eme PARCOURS

CHANGE - Les Boulais - OUILLE - MARIGNE - PRUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE **60 Km**

[openrunner 5490593](#)

