



# SORTIES DU MOIS de octobre 2020



**DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi (jusqu'au 15) à 14H00 Gymnase du COSEC (libres)**

**DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC**

**DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC**

**ATTENTION changement d'horaires le dimanche, départ 9h00**

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

## **1, 3 et 4 octobre**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les Quatres Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

**71 Km**

[openrunner 4115480](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les Quatres Routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

**61 Km**

[openrunner 4116021](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - vers COURCEBOEUFS - chanteloup - SILLE LE PHILIPPE - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

**50 Km**

[Openrunner 6135389](#)

## **8, 10 et 11 octobre**

### **1er PARCOURS**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - COUDRECIEUX - MAISONCELLES - St MARS DE LOCQUENAY - VOLNAY - CHALLES - PARIGNE L'EVEQUE - «Les Commerreries » - CHANGE

**72 Km**

[openrunner 4127311](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - CONNERRE - THORIGNE SUR DUE - NUILLE LE JALAI - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE « Les Commerreries »- CHANGE

**56 Km**

[openrunner 4127283](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - près CHAMPAGNE - MONTFORT LE GESNOIS - SOULITRE - ARDENAY SUR MERIZE - PARIGNE L'EVEQUE - Les Commerreries - CHANGE

**40 Km**

[openrunner 5520287](#)

## 15, 17 et 18 octobre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - LA SUZE SUR SARTHE sur 6 km, puis CERANS FOULLETOURTE - CERANS - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE. **72 Km**

[openrunner 4424077](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - YVRE LE POLIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - RUAUDIN - CHANGE. **62 Km**

[openrunner 5522697](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE. **43 Km**

[openrunner 7546291](#)

## 22, 24 et 25 octobre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - VOIVRES - LOUPLANDE - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - vers SPAY - vers FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **73 Km**

[openrunner 4305794](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - VOIVRES - LA SUZE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **64 Km**

[openrunner 4311620](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - chemin aux bœufs - FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **54 Km**

[openrunner 5438373](#)

## 29 et 31 octobre

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - MAYET - St Hubert - MARIGNE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **69 Km**

[openrunner 4178580](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **52 Km**

[openrunner 4173167](#)

### **3eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **35 Km**

[openrunner 5439262](#)

