



# SORTIES DU MOIS de JANVIER 2021



DEPARTS: Lundi, Mardi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours)  
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC  
DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

## 1, 2 et 3 janvier

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - La 54 Km  
Picarderie - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4124016](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - MONCE EN BELIN - 39 Km  
MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5439479](#)

## 7, 9 et 10 janvier

### **1er PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - SURFONDS - Ardenay sur Merize - Soullitré - St 52 Km  
Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - près CHAMPAGNE — FATINES - YVRE L'EVEQUE -  
chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 4220919](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St Denis du Tertre (par CRISTAL-ROC) - St MARS LA 42 Km  
BRIERE –près CHAMPAGNE - FATINES –YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

[openrunner 5441588](#)

## 14, 16 et 17 janvier

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - près LA SUZE SUR 57 Km  
SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas -MONCE EN BELIN -  
MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 4145274](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - 40 Km  
RUAUDIN - CHANGE

[openrunner 5434642](#)

## 21, 23 et 24 janvier

### **1er PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **52 Km**

[openrunner 4173167](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **35 Km**

[openrunner 5439262](#)

## 28, 30 et 31 janvier

### **1er PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEBOEUFS - SOULIGNE S/S BALLON - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - LA TRUGALLE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **52 Km**

[openrunner 4186148](#)

### **2eme PARCOURS**

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - MONTFORT LE GESNOIS - près CHAMPAGNE - CHANGE **43 Km**

[openrunner 5439388](#)

