



SORTIES DU MOIS de décembre 2021



DEPARTS: Lundi, Mardi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours libres)
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

2, 4 et 5 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - La Picarderie - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 170 m
54 Km

[openrunner 4124016](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 126 m
39 Km

[openrunner 5439479](#)

9, 11 et 12 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - ARDENAY SUR MERIZE - SOULITRE - LE BREIL - NUILLE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - près CHAMPAGNE - CHANGE 253 m
58 Km

[openrunner 4201212](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - Les Commerreries - Les Guettes - avant ARDENAY SUR MERIZE - SURFONDS - CHALLES - « Les Guettes » - CHANGE 331 m
39 Km

[Openrunner 5522593](#)

16, 18 et 19 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - près LA SUZE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 178 m
57 Km

[openrunner 4145274](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 142 m
40 Km

[openrunner 5434642](#)

23, 25 et 26 décembre

1er PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - BRETTE LES PINS - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - St MARS D'OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE 337 m
56 Km

[openrunner 4215746](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE 224 m
37 Km

[openrunner 5434790](#)

30 decembre

1er PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - St JAMME SUR SARTHE - MONTBIZOT - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 376 m
55 Km

[openrunner 4209345](#)

2eme PARCOURS

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - SOUILLE - LA GUIERCHE - JOUE L'ABBE - La Trugalle - SAVIGNE L'EVEQUE - .Parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE 337 m
Km
48

[openrunner 5483529](#)