



# Amicale Cyclotouriste de CHANGÉ

Notre devise: **NOUS PARTONS ET REVENONS  
ENSEMBLE**



## INFO MENSUELLE janvier 2022 :

### **ACTC galette vendredi 07 janvier**

**Vous y êtes tous conviés avec vos conjoints à 20h00.** (Centre François Rabelais).

Traditionnellement nous en profitons pour renouveler la licence et s'inscrire à la soirée choucroute, La Loire à Vélo; week-end Pentecôte, etc...

#### **ATTENTION :**

**Validité du Certificat médical pour la saison 2022**

\* Pour une licence en formule Vélo Rando : Les certificats médicaux datant de l'année 2017 ne sont plus valables. Vous devrez donc demander à votre adhérent de vous fournir un nouveau certificat de moins d'un an.

\* Pour une licence en formule Vélo Sport : Les certificats médicaux datant de l'année 2019 ne sont plus valables. Vous devrez donc demander à votre adhérent de vous fournir un nouveau certificat de moins d'un an.

### **ACTC Soirée choucroute**

**Le 05 février 20h00** salle François RABELAIS.

### **ACTC mercredi : marche**

Pendant la saison hivernale la sortie accueil vélo est remplacée par une sortie marche d'environ 8 kilomètres à allure modérée.

Rendez-vous 14h00 au COSEC. Tous les mercredis

Contact : Jean-Yves DESPRES.

Mail : [jeanyvesdespres@free.fr](mailto:jeanyvesdespres@free.fr)

Tél : 02.43.24.14.04

### **ACTC Les randos organisées par votre club sont offertes pour la saison 2022 :**

Les frais d'inscription sont pris en charge par le club pour les randonnées organisées par L'Amicale Cyclotouriste de Changé, sur présentation de la licence ou carte d'adhérents. L'inscription est obligatoire (problème d'assurance et contrôle aux ravitos).



**Vêtements sombres = DANGER = je ne suis pas vu**  
**Pendant la période hivernale je m'équipe**  
**Je porte un GILET DE SECURITE**  
**Je m'éclaire à L'AVANT ET A L'ARRIERE**  
**Je porte sur moi une PIECE D'IDENTITE.**

ACTC

Amicale Cyclotouriste de Changé Urgence : Pompiers 18 ; Samu 15 ; Gendarmerie 17 ; portable 112

Site ACTC : <http://.actchange72.org>

Email : [actchange72@free.fr](mailto:actchange72@free.fr)