



SORTIES DU MOIS de mai 2022



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC
DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

01-mai

1er PARCOURS

688 m

CHANGE - Les Commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES SOUS LUCE - la besnerie - St PIERRE DU LOROUE - Rond du clocher - Rond Wautot - Rond De La Lune - PRUILLE L'EGUILLE prendre vers Les Graffardieres - les barrières - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE

81 Km

[openrunner 4537649](#)

2eme PARCOURS

583 m

CHANGE - Les Commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES SOUS LUCE - le besnerie - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L' EGUILLE - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE

65 Km

[openrunner 4538713](#)

3eme PARCOURS

552 m

CHANGE - Les Commerreries - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - LE Gd LUCE - PRUILLE L' EGUILLE - Le Tertre - Les Boutinieres - au sommet de la côte des caves, prendre à gauche Les Guettes - CHANGE

56 Km

[openrunner 5715134](#)

5,7 et 8

1er PARCOURS

927 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - LE TRONCHET - ASSE LE RIBOUL - St CHRISTOPHE DU JAMBET - Haut-Eclair - SEGRIE - VERNIE - MEZIERES SOUS LAVARDIN - LA CHAPELLE St FRAY - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

92 Km

[openrunner 3962780](#)

2eme PARCOURS

750 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - LE TRONCHET - VERNIE - MEZIERES SOUS LAVARDIN - LA CHAPELLE St FRAY - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE .

77 Km

[openrunner 3963037](#)

3eme PARCOURS

553 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - Ste SABINE - POCHE - LA CHAPELLE St FRAY - LA BAZOGE - NEUVILLE SUR SARTHE - SARGE LES LE MANS - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

60 Km

[openrunner 5642742](#)

12,14 et 15

1er PARCOURS

542 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - ROUPERROUX LE COQUET - NOGENT LE BERNARD - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

89 Km

[openrunner 4498845](#)

2eme PARCOURS

411 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - BRIOSNE LES SABLES - BONNETABLE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

70 Km

[openrunner 4498967](#)

3eme PARCOURS

450 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - route de la beroize - Blandan - JOUE L'ABBE - Les quatre routes - COURCEBOEUFS - BEAUFAY - TORCE EN VALLEE - St CELERIN - LOMBRON - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

61 Km

[openrunner 5661870](#)

19, 21 et 22

1er PARCOURS

460 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - LA SUZE SUR SARTHE - MEZERAY - MALICORNE - LA FONTAINE St MARTIN - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

89 Km

[openrunner 4459040](#)

2eme PARCOURS

293 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - LA SUZE SUR SARTHE - CERANS FOULLETOURTE - CERANS - PARIGNE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

66 Km

[openrunner 4459101](#)

3eme PARCOURS

207 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - FILLE SUR SARTHE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

52 Km

[openrunner 5570194](#)

26, 28 et 29

1er PARCOURS

763 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - STE SABINE - LA CHAPELLE ST FRAY - LAVARDIN - DEGRE - LA CHAPELLE ST FRAY - LA MILESSSE - AIGNE - Maquère - LA BAZOGE - NEUVILLE - la trugalle - blandan - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE

88 Km

[openrunner 4484906](#)

2eme PARCOURS

669 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - LA CHAPELLE ST FRAY - LAVARDIN - AIGNE - Maquère - LA BAZOGE - NEUVILLE - la trugalle - blandan - SAVIGNE L'EVEQUE - CHAMPAGNE - CHANGE

72 Km

[openrunner 4485047](#)

3eme PARCOURS

470 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - SARGE - NEUVILLE - LA BAZOGE - maquere - AIGNE - LA MILESSSE - LA BAZOGE - NEUVILLE - SARGE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

56 Km

[openrunner 5648952](#)

