



# SORTIES DU MOIS de juillet 2022



**En cas de canicule toutes les sorties sont annulées**

**DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC**

**DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC**

**DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC**

**ATTENTION par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30**

**Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE**

## **2 et 3**

### **1er PARCOURS**

450 m

CHANGE - les boulaies- vers St MARS D'OUTILLE - à droite avant pont autoroute- à gauche après 1km - à droite sur D144 puis première à gauche- première à droite après franchissement autoroute - OUTILLE - les brosses - première à droite - traverser D338 puis à gauche après 1km - St OUEN - près CHATEAU L'HERMITAGE - traverser D307 vers YVRE LE POLIN puis à gauche après 200m - la Gouèterie - la Blosserie - OIZE - direction MEZERAY- à gauche 300m avant D323 - LA FONTAINE St MARTIN - traverser D323 puis à droite après 300m - à droite après 500m - après le gasseau gauche puis droite puis encore droite après 200m - rejoindre D31 puis à gauche après 600m - 300m puis à gauche su 2,5km - droite, gauche, gauche, droite, petites routes pour rejoindre GUECELARD - MONCE (rue du Verger) - à droite au rond point après 800m - virage d'Arnage - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

**91 Km**

[openrunner 11749820](https://openrunner.com/11749820)

### **2eme PARCOURS**

446 m

CHANGE - les boulaies- vers St MARS D'OUTILLE - à droite avant pont autoroute- à gauche après 1km - à droite sur D144 puis première à gauche- première à droite après franchissement autoroute - OUTILLE - les brosses - première à droite - traverser D338 puis à gauche après 1km - St OUEN - près CHATEAU L'HERMITAGE - traverser D307 vers YVRE LE POLIN puis à gauche après 200m - la Gouèterie - la Blosserie - la Bretonnière - la Réglanière - traverser D32 près Yvré le polin - rejoindre D213 - montertreau - GUECELARD - MONCE (rue du Verger) - à droite au rond point après 800m - virage d'Arnage - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

**73 Km**

[openrunner 11749836](https://openrunner.com/11749836)

### **3eme PARCOURS**

201 m

CHANGE - les boulaies- vers St MARS D'OUTILLE - à droite avant pont autoroute- à gauche après 1km - à droite sur D144 puis première à gauche- première à droite après franchissement autoroute - OUTILLE - les brosses - première à droite - traverser D338 puis à gauche après 1km - entré St OUEN à droite rue de la Bretonnière - LAIGNE EN BELIN - à droite juste avant MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

**54 Km**

[openrunner 11749849](https://openrunner.com/11749849)

## **7, 9 et 10**

### **1er PARCOURS**

961 m

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - TRESSON - EVAILLE - COGNERS - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE- Les Commereries - CHANGE

**86 Km**

[openrunner 4383390](https://openrunner.com/4383390)

### **2eme PARCOURS**

707 m

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - près SURFONDS - VOLNAY - VILLAINES (dir COURDEMANCHE pendant 1,5km) - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - les commereries - CHANGE

**70 Km**

[openrunner 4384347](https://openrunner.com/4384347)

### **3eme PARCOURS**

577 m

CHANGE - Les Guettes - CHALLES - LE Gd LUCE - VILLAINES (dir COURDEMANCHE pendant 1,5km) - St VINCENT DU LOROUE - PRUILLE L'EGUILLE - Le Tertre - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE

**60 Km**

[openrunner 5491575](https://openrunner.com/5491575)

## 14, 16 et 17

### 1er PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - LA BAZOGE - maquère - AIGNE - TRANGE - ROUILLON - PRUILLE LE CHETIF - vers Fay (1,3Km) - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - vers SPAY - vers FILLE - ROEZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

711 m

88 Km

[openrunner 3890747](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSE - TRANGE - PRUILLE LE CHETIF - ST GEORGES DU BOIS - ETIVAL LES LE MANS - VOIVRES - SPAY FILLE - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

531 m

72 Km

[openrunner 3909255](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - SARGE LES LE MANS - NEUVILLE SUR SARTHE - MAULE - LA MILESSE - TRANGE - PRUILLE LE CHETIF - ST GEORGES DU BOIS - SPAY - ARNAGE D92 - RUAUDIN - CHANGE

435 m

63 Km

[openrunner 5643461](#)

## 21, 23 et 24

### 1er PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - GUECELARD - OIZE - MANSIGNE - PONTVALLAIN - SARCE - MAYET - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

576 m

88 Km

[openrunner 4570228](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN EN BELIN - direction CHÂTEAU-L'HERMITAGE - St BIEZ EN BELIN - MAYET gare par bois de sapin - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

390 m

71 Km

[openrunner 4570517](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - St OUEN EN BELIN - ECOMMOY - MARIGNE LAILLE - St MARS D' OUTILLE - RUAUDIN - CHANGE

259 m

60 Km

[openrunner 5520238](#)

## 28, 30 ET 31

### 1er PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEMONT - SABLES - TERREHAULT - ROUPERROUX LE COQUET - St GEORGES DU ROSAY - La Mare Pineau - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - Ste CORNEILLE - parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

576 m

86 Km

[openrunner 4699160](#)

### 2eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - SAVIGNE L'EVEQUE - COURCEMONT - SABLES - TERREHAULT - BONNETABLE - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - Ste CORNEILLE - parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

395 m

73 Km

[openrunner 4706520](#)

### 3eme PARCOURS

CHANGE - CHAMPAGNE - MONFORT LE GENOIS - LOMBRON - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - Ste CORNEILLE - parence - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

331 m

50 Km

[openrunner 5520183](#)

