



SORTIES DU MOIS de août 2022



En cas de canicule toutes les sorties sont annulées

DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi à 14H00 Gymnase du COSEC (parcours

DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Dimanche à 8H30 Gymnase du COSEC

ATTENTION, par grosse chaleur, tous départs possibles à 8h30

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

4,6 et 7 aout

1er PARCOURS

635 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - REQUEIL - MANSIGNE - St JEAN DE LA MOTTE - LIGRON - LA FONTAINE St MARTIN - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

92 Km

[openrunner 4310640](https://openrunner.com/4310640)

2eme PARCOURS

421 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - REQUEIL - 500 m avant MANSIGNE à droite - OIZE - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

74 Km

[openrunner 4311305](https://openrunner.com/4311305)

3eme PARCOURS

381 m

CHANGE - Les Boulaies - TELOCHE - LAIGNE EN BELIN - St OUEN EN BELIN - près REQUEIL (2kms avant) - YVRE LE POLIN - GUECELARD - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

60 Km

[openrunner 5492893](https://openrunner.com/5492893)

11, 13 et 14 aout

1er PARCOURS

646 m

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - THORIGNE SUR DUE - St MICHEL DE CHAVAINES - DOLLON - LE LUART - SCEAUX S/ HUISNE - BOËSSE LE SEC - St DENIS DES COUDRAIS - PREVELLES - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

82 Km

[openrunner 3902716](https://openrunner.com/3902716)

2eme PARCOURS

378 m

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - gare de CONNERRE - BEILLE - 5km vers BOESSE LE SEC - D97 St HIALIRE LE LIERRU - TUFFE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

69 Km

[openrunner 3905566](https://openrunner.com/3905566)

3eme PARCOURS

386 m

CHANGE - CHAMPAGNE - St MARS LA BRIERE - St Denis du Tertre - SOULITRE - TUILERIE DE LA ROCHE - NUILLE LE JALAI - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - St CELERIN - Le Pissot - La Puce - St CORNEILLE - FATINES - CHAMPAGNE - CHANGE

58 Km

[openrunner 5520371](https://openrunner.com/5520371)

18, 20 et 21 aout**1er PARCOURS**

716 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF -
 FAY - CHAUFFOUR NOTRE DAME - LA QUINTE - SOUVRE - AMNE - BRAINS SUR GEE -
 SOULIGNE FLACE - LOUPLANDE - VOIVRE - SPAY - MONCE EN BELIN - MULSANNE -
 RUAUDIN - CHANGE

97 Km[openrunner 4221340](#)**2eme PARCOURS**

425 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - PRUILLE LE CHETIF -
 FAY - COULANS SUR GEE - SOULIGNE FLACE - LOUPLANDE - VOIVRE - SPAY - MONCE
 EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

80 Km[openrunner 7778110](#)**3eme PARCOURS**

240 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - St GEORGES DU BOIS - ETIVAL LE MANS -
 VOIVRES - ROEZE - FILLE SUR SARTHE - chemin aux bœufs - MONCE EN BELIN -
 MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

66 Km[openrunner 4221852](#)**25, 27 et 28 aout****1er PARCOURS**

650 m

CHANGE - RUAUDIN - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON -
 MONTREUIL LE HENRI - St GEORGES DE LA COUEE - COURDEMANCHE - St PIERRE DU
 LOROUEËR - VILLAINES SOUS LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

80 Km[openrunner 4508940](#)**2eme PARCOURS**

547 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY -
 MAISONCELLES - TRESSON - St OSMANE - MONTREUIL LE HENRI - VILLAINES SOUS
 LUCE - LE Gd LUCE - CHALLES - Les Guettes - CHANGE

69 Km[openrunner 4515146](#)**3eme PARCOURS**

498 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - TRESSON - LE Gd LUCE -
 CHALLES - Les Guettes - CHANGE

61 Km[openrunner 5714120](#)