



SORTIES DU MOIS de octobre 2022



DEPARTS: Lundi, Mardi, mercredi (jusqu'au 15) à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Jeudi, samedi à 14H00 Gymnase du COSEC

DEPARTS: Dimanche à 9H00 Gymnase du COSEC

ATTENTION changement d'horaires le dimanche, départ 9h00

Notre devise: NOUS PARTONS ET REVENONS ENSEMBLE

1 et 2 octobre

1er PARCOURS

448 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - VOLNAY - St MARS DE LOCQUENAY - BOULOIRE - THORIGNE SUR DUE - CONNERRE - LA CHAPELLE St REMY - LOMBRON - MONTFORT LE GESNOIS - FATINES - YVRE L'EVEQUE – chemin des mesliers - CHANGE

71 Km

[openrunner 4220867](#)

2eme PARCOURS

344 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - CHALLES - SURFONDS - Ardenay sur Merize - Soullitré - St Denis du Tertre - St MARS LA BRIERE - près CHAMPAGNE — FATINES - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

52 Km

[openrunner 4220919](#)

3eme PARCOURS

215 m

CHANGE - PARIGNE L'EVEQUE - St Denis du Tertre (par CRISTAL-ROC) - St MARS LA BRIERE –près CHAMPAGNE - FATINES –YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE

42 Km

[openrunner 5441588](#)

6, 8 et 9 octobre

1er PARCOURS

281 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - LOUPLANDE - SOULIGNE FLACE - FLACE - ATHENAY - CHEMIRE LE GAUDIN - LA SUZE SUR SARTHE - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

74 Km

[openrunner 4193036](#)

2eme PARCOURS

187 m

CHANGE - RUAUDIN - ARNAGE - SPAY - VOIVRE LES LE MANS - ROEZE SUR SARTHE - FILLE SUR SARTHE - Atlas - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

57 Km

[openrunner 4192550](#)

3eme PARCOURS

117 m

CHANGE - RUAUDIN - CIRCUIT - MONCE EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - LAIGNE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE

39 Km

[openrunner 5522643](#)

13, 15 et 16 octobre

1er PARCOURS

374 m

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - MAYET - St Hubert - MARIGNE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **69 Km**

[openrunner 4178580](#)

2eme PARCOURS

297 m

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - St MARS D'OUTILLE - ECOMMOY - St BIEZ EN BELIN - St OUEN EN BELIN - St GERVAIS EN BELIN - MONCE EN BELIN - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **52 Km**

[openrunner 4173167](#)

3eme PARCOURS

106 m

CHANGE - RUAUDIN - BRETTE LES PINS - TELOCHE - MULSANNE - RUAUDIN - CHANGE **35 Km**

[openrunner 5439262](#)

20, 22 et 23 octobre

1er PARCOURS

377 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - La Puce - Le Pissot - St CELERIN - LA CHAPELLE St REMY - PREVELLES - direction St DENIS DES COUDRAIS (1,5 km) à gauche - La Mare Pineau - BONNETABLE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **70 Km**

[openrunner 4036752](#)

2eme PARCOURS

346 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - TORCE EN VALLEE - BRIOSNE LES SABLES - BEAUFAY - SAVIGNE L'EVEQUE - YVRE L'EVEQUE - chemin des mesliers - CHANGE **55 Km**

[openrunner 4038848](#)

3eme PARCOURS

231 m

CHANGE - chemin des mesliers - YVRE L'EVEQUE - Parence - St CORNEILLE - Bratelet - La Puce - MONFORT LE GENOIS - CHAMPAGNE - vers YVRE L'EVEQUE par réveillon - chemin des mesliers - CHANGE **44 Km**

[Openrunner 8775182](#)

27, 29 et 30 octobre (30 octobre : RANDO DES ROSSAYS)

1er PARCOURS

391 m

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - Bois de sapin - PONVALLAIN - MAYET - St Hubert - MARIGNE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE **75 Km**

[openrunner 4662344](#)

2eme PARCOURS

343 m

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - LAIGNE EN BELIN - St BIEZ EN BELIN - ECOMMOY - LAILLE - MARIGNE LAILLE - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE **62 Km**

[openrunner 4662436](#)

3eme PARCOURS

281 m

CHANGE - RUAUDIN - MULSANNE - LAIGNE EN BELIN - TELOCHE - La Belle Etoile (vers ECOMMOY) - St MARS D'OUTILLE - BRETTE LES PINS - PARIGNE L'EVEQUE - CHANGE **46 Km**

[Openrunner 6266379](#)

