

Mondiaux handisport à Hambourg

La récompense suprême pour Edith Dassé

Championne de France depuis le 10 juin dernier, la triathlète handisport du MAT 72, Edith Dassé a encore franchi un palier en enlevant le titre mondial.

« J'ai encore du mal à réaliser », témoignait la championne sarthoise au lendemain de son triomphe outre-rhin. « Ce sont des moments très forts. C'est une revanche sur la vie. Je suis très fier pour mon mari et mes enfants. » La triathlète de 45 ans (vétérane) privée du bras gauche depuis son enfance n'a pu contenir ses larmes à l'arrivée du parcours allemand. 3h12' : un chrono canon qu'elle n'a pu atteindre que grâce à une préparation poussée (bien aidée par quelques proches),

durant tout l'été. Mais une chute à vélo mal venue une semaine avant le rendez-vous mondial a bien failli tout remettre en cause. *« Ma selle a cassé. J'avais mal aux côtes et au moignon. Je n'y croyais plus. »* Fort heureusement, Edith a rapidement récupéré au point de ne pas être gênée le jour de l'épreuve. *« Je n'ai pas eu de grosses souffrances pendant la course. »*

À 3 minutes de sa dauphine Sa dauphine, une Américaine, termine à 3 minutes. *« J'ai bien négocié les 1 500 m de nage, mon point faible. J'ai géré mon stress. Ensuite, j'ai fait une belle perf à vélo en roulant à 29 km/h de moyenne malgré le vent de face. Et en course à pied, je me suis préservée pendant les 5 premiers kilomètres (sur 10, NDLR) avant d'aller à*

fond à la fin. L'Américaine a essayé de revenir sur moi deux fois sur moi mais, j'ai maintenu mon avance. »

Approcher les 3 heures Après un été « studieux » et éreintant, Edith va pouvoir souffler un peu avant de reprendre les courses en Sarthe avec les valides. Le titre suprême en poche, Edith ne considère pas ça comme une fin en soi. Elle tient à parfaire sa technique. *« J'ai fait 3h41' aux France, 3h12' aux Mondiaux, donc j'aimerais maintenant me rapprocher des 3 heures. »* Avant de défendre son titre mondial au Canada en juin 2008, il lui faudra aussi trouver des sponsors pour obtenir les subventions devenues indispensables à ce niveau. À bon entendeur...

Alexis BABIN

Photo - M. L.



Ici avec son maillot de championne de France, Edith Dassé a été sacrée championne du monde dans la catégorie Handicap un bras, dimanche à Hambourg.