

# Edith Dassé, championne de France à la force d'un bras

Photo - M.L.

**Edith Dassé, 45 ans, est devenue championne de France de triathlon handisport le 10 juin à Bourges. Déjà une belle revanche pour ce petit bout de femme amputée du bras gauche. Désormais, ce sont les Mondiaux à Hambourg qui se profilent.**

A Bourges, le challenge d'Edith Dassé, licenciée au MAT 72, était d'abord un défi contre soi-même. Pas seulement par rapport à son handicap mais parce qu'elle n'avait pas de concurrente dans sa catégorie « handicap bras ». Le pari n'était pas pour autant des plus simples pour Edith qui avoue « *devoir lutter quand même à chaque fois qu'elle pratique son sport, malgré une certaine sensation de plaisir. C'est forcément plus dur pour un athlète handicapé.* » Pour

conquérir son premier titre de championne de France, elle devait descendre sous les 4 heures de course. Avec ses 3 h 42 min réalisées pour son premier triathlon courte distance (auparavant elle n'avait fait que des « sprints » et des « découvertes »), le contrat fut pleinement rempli. « *Je peux vous dire que j'en ai doublé des filles valides et des plus jeunes que moi.* »

**Le précieux soutien de François** « *Aux France, je me suis dit que si je sortais vivante de l'eau, je pouvais atteindre mon objectif.* » Cela peut paraître étonnant de la part d'une triathlète, qui plus est nageuse de formation, mais Edith ne sent pas forcément très à l'aise dans l'eau. Enfin... « *en piscine, il n'y a aucun problème mais en lac ou en mer, je n'ai plus de repères et j'ai un peu peur.* » Cela ne l'a pas empêché de nager les 1 500 m en 39', soit 6 minutes de mieux que ces am-

bitions initiales. Le signe d'une progression qui n'est pas sans explication. Car son titre, Edith le doit aussi à François, éducateur sportif à la ville du Mans. « *Je ne connais même pas son nom de famille mais de toute façon, il ne veut pas trop que je parle de lui. Pourtant, je lui dois en grande partie mon titre. Je l'ai rencontré aux Atlantides. Il prend sur son temps libre pour m'entraîner. Il est extraordinaire. Il m'a enseigné les techniques de nage, à bien respirer sous l'eau.* »

**15 ans d'interruption de sport** Edith est une véritable rescapée, elle qui fut happée par un arbre de transmission (ses parents étaient agriculteurs) à seulement 10 ans. Amputée du bras gauche et victime de dommages corporels très graves, elle est passée par les moments les plus sombres : 2 ans de fauteuil roulant, alimentée par un tuyau. Alors après ça, la difficulté d'un sport, mê-



Edith Dassé est devenue championne de France de triathlon handisport, en juin dernier à Bourges.

me aussi exigeant que le triathlon, paraît si peu de chose. Sportive innée, la natation lui a permis de prendre un pre-

mier contact avec le sport. « *J'ai toujours été sportive mais je n'ai pas eu l'occasion de pouvoir en faire de façon plus poussée pendant ma jeunesse.* » Le sport quittera sa vie pendant 15 longues années, le temps d'élever ses 3 enfants. Mais, poussée par ses fils, Edith se jeta dans le grand bain du triple effort. « *Sans mes enfants, je ne crois pas que je ne me serais jamais mis au triathlon.* »

## Et maintenant les Mondiaux...

Le titre de championne de France est synonyme d'équipe de France avec laquelle elle va s'attaquer aux Mondiaux le 2 septembre à Hambourg. « *C'est merveilleux de défendre les couleurs de la France. C'est un aboutissement pour moi,*

*une belle récompense personnelle et aussi j'espère un certain exemple pour les handicapés.* » Les championnats du monde... encore une autre dimension qui ne lui fait pas peur. « *J'espère pouvoir être cham-*

*pienne du monde si je descends sous les 3h 30'.* » Elle va, pour cela, devoir redoubler d'efforts à l'entraînement (30 minutes de nage, 150 km à vélo par jour). « *Je peux déjà gagner 5 minutes en natation. Mais, cette fois-ci, j'aurai des ri-*

*vales, notamment des Américaines dont on m'a parlé.* » Le rendez-vous est donc pris pour le 2 septembre mais quoi qu'il advienne, Edith, c'est qu'elle a déjà gagné. Une victoire sur la vie.

A. B.

Alexis BABIN