

## Actualité Sports

Édition du mercredi 19 septembre 2007

Ici en compagnie d'un athlète américain et de David Pieffer, membre comme elle de l'équipe de France handisport, la Sarthoise Edith Dasse a décroché l'or mondial du triathlon.

### Handisports : Edith Dasse, championne du monde du courage

Mondial de triathlon à Hambourg. Dès son premier championnat du monde, la Mancelle Edith Dasse s'est couverte d'or. Sacrée leçon de vie pour cette maman de trois enfants ayant perdu un bras à 10 ans.

Kevin (19 ans), Quentin (15 ans) et Brice (14 ans) peuvent être fiers de maman, toute récente championne du monde handisport de triathlon. Alors qu'elle n'a que dix ans, Edith Dasse perd son bras gauche dans un accident. Mais jamais son goût pour l'effort et le sport. « **Depuis toute jeune, j'ai appris à me battre. Souvent seule d'ailleurs...** ». Un courage hors norme venant de faire merveille à Hambourg en Allemagne. « **Un truc incroyable. Quand j'ai vu tout ce monde, les filles arriver avec leur propre coach, j'ai senti le stress m'envahir. Avec mon petit sac, je me suis dit que ce n'était pas pour moi** ».

Et pourtant. Au bout de 3h12 d'efforts, la Marseillaise est au bout. Comme aux « France » de Bourges quelques semaines plus tôt. « **Avant le départ, mon fils aîné, triathlète lui aussi, m'avait assuré que j'avais toutes mes chances** ». Un appui de taille au moment de s'élancer dans une épreuve de natation redoutée et un lac pas vraiment turquoise. « **L'eau était quasiment jaune. En plus, il a fallu passer sous plusieurs ponts. Moi qui suis claustro (sic)...** ». Mais cette Mancelle de caractère, licenciée au Mat72, n'est pas femme à se plaindre. Et même si sa combinaison lui « **donne l'impression d'étouffer** », elle se lance. Avec en tête les conseils du fiston. « **Il m'avait dit de faire quelques mouvements de brasse tous les six mouvements de crawl environ, histoire de bien repérer le parcours et les bouées** ».

Au Canada en 2008

Car avec son handicap, Edith Dasse a « **des difficultés à nager droit** ». Heureusement, François, un maître-nageur de la ville du Mans, lui a fait travailler sa respiration. Le résultat est là. 37 minutes seulement pour avaler les 1500m de natation. « **Du coup, je suis sortie en tête de l'eau. Mais avec une petite trentaine de secondes d'avance sur ma poursuivante américaine. Laquelle avait d'ailleurs le même handicap que moi** ». Et alors que mari et enfants photographient et encouragent à tout va, Edith Dasse s'active à enfourcher son vélo pour une partie de manivelles de 40 km face au vent. « **J'ai réussi à maintenir une moyenne de 30km/h environ. Heureusement, le parcours n'était pas spécialement accidenté même si les montées sont plutôt mon fort** ». De beaux restes de ces balades au long cours avec le club cyclotourisme de Changé. « **Edith ? Elle a toujours eu un sacré coup de pédale** », se souvient le président Touchet. Sans oublier le très regretté Jacky Trudel, « **avec lequel j'ai commencé à pédaler** ».

Avant les 10 kms de course à pied, l'or est toujours d'actualité. Surtout qu'Edith Dasse a énormément travaillé son équilibre en foulées. « **Quand je courais dans les bois de Changé, combien de fois je suis tombée par terre ou sur un arbre** ». Mais sur le bitume germanique, les sensations sont excellentes. Jubilatoires même. « **C'est fou. Les dernières foulées, on les savoure comme jamais** ». Lessivée mais heureuse. Et dire qu'elle s'est mise au triathlon depuis deux ans seulement. La récompense ? Un billet pour le Canada. Histoire d'y défendre sa couronne en 2008...

Philippe PANIGHINI.

Ouest-France

