

100 km en couple aujourd'hui pour Gisèle et Albert

Ils n'auront pas beaucoup de kilomètres à faire pour prendre le départ de « La Sarthoise » ce matin. Gisèle (62 ans) et Albert (70 ans) habitent en effet non loin de l'abbaye de l'Epau, lieu de rassemblement de cette randonnée cyclotouriste organisée par leur club, l'Amicale cyclotouriste de Changé, et qui verra son arrivée se dérouler juste avant celle du Circuit cycliste Sarthe Pays de la Loire au Mans.

A 8 heures, habillés de la tenue rose de leur club ils se lanceront pour 100 km, sur un circuit réputé comme difficile. Pas de quoi leur faire peur toutefois ! « Nous avons fait 200 km samedi dernier du côté de Tours, et nous avons fait 150 km il y a trois semaines », relate Gisèle qui a commencé les randonnées il y a un peu plus de deux ans, dans la foulée de son mari qui avait débuté un peu plus tôt, en 2004. Et lorsqu'on évoque les difficultés au programme comme la côte des taureaux ou la

côte de la Bosse, Albert explique qu'il « ne faut pas s'affoler et monter tranquillement ». Et si les choses devaient se compliquer, « un plateau de 30 dents et un pignon de 28 » (les spécialistes comprendront) permettront de grimper sans trop souffrir.

Une fois arrivés au Mans, ils se placeront au bord du circuit pour voir passer les professionnels. « D'habitude, on va dans la côte de Gazonfier. Mais là, avec nos vélos, on se mettra un peu plus loin », précise Gisèle qui suivra de près les performances de Jimmy Engoulvent.

Puis une fois passée cette belle journée de cyclisme, Gisèle et Albert prépareront leur prochain rendez-vous de la petite reine : un voyage en Corse au mois de mai. Avec l'Amicale cyclotouriste de Changé, ce sera vélo tous les jours, « dans une ambiance conviviale ». Tout ce qu'ils aiment !

Jean-François BARON

