



L'AMICALE CYCLOTOURISTE DE CHANGE Des activités – une rando VTT de qualité



Le club cyclo est bien connu de tous les changéens puisque fréquemment les maillots fuchsia se montrent dans les rues de la cité. C'est un club dynamique qui présente des activités à ses adhérents dont le nombre ne cesse de croître chaque année. Plus de 250 licenciés et adhérents en font le club cyclo le plus important en nombre de la Sarthe. Qu'il soit jeune ou un peu moins, chaque cyclo peut s'adonner à son sport favori, d'où est exclue la compétition, en toute convivialité en privilégiant la bonne humeur et la sécurité.

Qu'on en juge :

Au cours de l'année 2011 les sorties n'ont pas manqué.

- Le mercredi après-midi, le groupe accueil effectue un parcours de découverte de 25-30km.
- Le jeudi après-midi c'est au tour de 4 groupes, aux allures différentes, de s'élancer sur des distances de 60 à 100 km l'été. Ces parcours sont repris le dimanche matin.
- Parfois, quelques fanas chevauchent aussi leur monture le mardi après-midi.

En saison hivernale les vététistes empruntent les chemins et sentiers de la campagne alentour, et cela quelles que soient les conditions météo.

L'A.C.T.CHANGE c'est aussi des organisations extérieures : journée complète à vélo pour 140 à 160km – sortie du week-end Pentecôte à St CAST LE GUILDO (22) – semaine montagne LE BARCARES (66), sorties toujours très fréquentées et appréciées. Et la semaine fédérale à FLERS où 50 changéens seront présents.

Et puis ce qui est devenu une spécialité de l'Amicale : les sorties AUDAX au cours desquelles on roule à allure régulière et contrôlée sous la conduite de capitaines de route.

Bien rodés depuis plusieurs années, les dirigeants ont monté une année 2011 fournie : 100 km (autour de la course professionnelle du Circuit de la Sarthe Pays de la Loire) – un autre 100 km – 1 brevet 200 km suivi d'un 300 km, d'un 400 km et enfin d'un 600 km. Ces différents brevets qui ont connu un succès certain sont préparatoires et obligatoires avant le grand rendez-vous de PARIS – BREST – PARIS, un audax de 1200 km sur lequel 6 cyclos porteront les couleurs changéennes.



L' ACTIVITÉ V.T.T.

S'ils sont nombreux les fans du vélo à CHANGE, le nombre d'adeptes au V.T.T. est moins conséquent bien qu'en croissance constante, à l'image de ce qui se passe dans tous les clubs. C'est un constat, les jeunes et les autres – apprécient cette activité sportive. Ils prennent de plus en plus de plaisir dans les chemins et les sous bois des environs.

La 1^{ère} randonnée V.T.T. et MARCHE organisée par le club en octobre 2010 a été un vrai succès avec pas moins de 640 participants. Aussi, l'ACT CHANGE renouvelle cette organisation et entend bien la pérenniser tout en espérant une participation encore plus importante.

Rendez-vous donc le Dimanche 30 octobre 2011 au gymnase de l'Auneau pour cette 2^{ème} édition destinée aux marcheurs sur des distances de 8, 14 et 20km et pour les vététistes sur les distances de 20, 35, 50 et 65km. Chaque parcours comprend plusieurs ravitaillements et les organisateurs auront plaisir à vous offrir les châtaignes grillées à l'arrivée. L'effort est consenti également pour accueillir les familles qui pourront effectuer sans difficulté les parcours les plus courts pour les 2 spécialités.

A VOS CHAUSSURES, A VOS V.T.T. le DIMANCHE 30 OCTOBRE 2011 !!!!!!!

Consulter le site de l'Amicale Cyclotouriste de Changé : <http://www.actchange72.org/>

Membres du bureau Alain THUREAU

