



cyclo-tourisme | marche | natation | kayak | ski de fond

la revue
des

N°603 / Janvier 2012

Audax



Bonne
Année

2012



Bruno Danielzik

Interview du Président de l'UAF

(voir p 1-2)



www.audax-uaf.com



Rencontre avec la **commission AUDAX** de CHANGÉ

Entretien réalisé par le délégué régional cyclo
Pays de la Loire Jean-Luc TREBERNE.

J-L : l'Amicale Cyclotouriste de Changé (A C T C).

► **ACTC** : Nos effectifs 261 inscrits contre 238 l'an dernier ; 4 jeunes de moins de 18 ans ; 60 féminines. L'ACTC a toujours su porter fièrement les couleurs locales bien au-delà du département, puisque ses maillots frappés du logo de la commune ont été vus sur les pentes du Tourmalet, de Brest à Paris, sur les côtes de Bretagne mais également hors de nos frontières.

J-L : Vous avez plusieurs activités ?

► **ACTC** : Nous pratiquons à l'année entière le vélo route, VTT et pendant la saison hivernale la marche. Nous pratiquons également le ski alpin, le ski de fond, les raquettes pendant une semaine dans notre station de prédilection : les Alpes à Hauteluce (les Saisies) et des sorties vélo montagne durant une semaine au printemps.

Nous avons aussi une randonnée permanente, «la butte des Rossays»

J-L : Sur route, plusieurs groupes plusieurs allures ? Comment êtes-vous organisés ?

► **ACTC** : Nous établissons un calendrier des parcours, ainsi chaque semaine 3 parcours sont proposés avec des kilométrages de 40 à 90 kilomètres.

Nous avons également des groupes de niveaux différents dont les allures vont de 18km/h à 30 km/h environ, et plusieurs sorties chaque semaine sont organisées.

Ainsi chacun peut choisir son groupe et sa distance.

J-L : Vous avez découvert l'Audax puis organisé des brevets ?

► **ACTC** : Nos premiers audax au club de Changé remontent à l'année 2004.

2004 = 43 participants dont 4 féminines

2005 = 86 participants dont 69 Hommes et 17 Femmes

2006 = 90 participants dont 81 Hommes et 9 Femmes

2007 = 99 participants dont 78 Hommes et 21 Femmes

2008 = 123 participants dont 102 Hommes et 21 Femmes

2009 = 258 participants dont 221 Hommes et 37 Femmes

2010 = 194 participants dont 168 Hommes et 26 Femmes

2011 = 319 participants dont 283 Hommes et 36 Femmes



Jean-Yves Després

J-L : Vous avez découvert l'UAF et ses organisations (PBP, Paris Lautaret, Longues distances...).

Que représente pour vous l'UAF et comment avez-vous participé à ses challenges ?

► **ACTC** : Le président du CODEP de la Sarthe a lancé un défi aux clubs Sarthois leur demandant de programmer des brevets AUDAX.

Le club ACTC a décidé d'y répondre. Là ce fut la galère, quelques anciens connaissaient et avaient participé mais n'avaient jamais organisé d'AUDAX. Après beaucoup de recherches nous sommes tombés sur l'UAF, alors là tout s'éclaire et après une première année test 2004, tout s'enchaîne et cette année au PBP nous étions 6 de l'ACTC (6 aux départs 6 à l'arrivée).

Avec l'UAF, nous avons découvert les brevets longue distance tels Montgeron Bruxelles ; Montgeron Tourmalet ; Paris Brest Paris etc...

J-L : Comment vous y retrouvez-vous, qu'attendez-vous de l'UAF, vous club de province ?

► **ACTC** : L'UAF pour nous c'est le grand frère, il nous guide, c'est une référence.

Nous ne percevons pas de différence entre club UAF et province.

Le point faible de l'UAF, vu de notre province, semble être la cohésion de ses membres, l'UAF club national des cyclos de toute la France y adhèrent. Il ne doit pas être facile de se réunir fréquemment.

J-L : Depuis quelques années vous nous proposez tous les ans une nouveauté en organisation ; 2012 vous organisez, 5 au 8 juillet, un 1000 Km Audax ; Pouvez-vous m'en dire quelques mots ?

► **ACTC** : Pour l'année 2012, l'audax 1000km que nous organisons est à ce jour bien avancé, il ne reste que les autorisations auprès des préfetures que nous ferons en début d'année prochaine et finaliser ce projet.

- Le Parcours : il s'agit de faire le tour des Pays de la Loire afin de faire découvrir notre belle région.

- 1^{ère} étape : Changé - Laval (53)
- 2^{ème} étape : Laval - Les Landes Gênusson (85)
En passant soit par le pont de St Nazaire, s'il n'y a pas de vent, soit par le bac Couëron-Le Pellerin (44) ce qui peut-être sympa...
- 3^{ème} étape : Les Landes Gênusson - Distré (49)
- 4^{ème} étape : Distré - Changé (72)

- Les Hébergements : Le plus dur était de trouver des hébergements dans le Maine et Loire, mais avec beaucoup de temps et surtout de patience, nous y sommes arrivés.

- Les Bénévoles : Nous avons des capitaines de route, présents et disponibles afin d'aider les personnes en difficulté et veillant au bon déroulement du brevet. Lors de nos randonnées, nous avons beaucoup de personnes prêtes à nous aider. Pour ce parcours de 1000km, il y aura en plus 3 personnes accompagnatrices, dans les 2 voitures suiveuses (celles-ci interviendront lors de problèmes techniques ; les arrêts du midi et du soir, couchage, petit déjeuner, homologations etc...) À l'arrivée une demi-douzaine nous attendrons pour nous guider vers les points douches, restauration, parking.

J-L : L'an passé plusieurs aigles et trophées, cette année encore, nombreux aigles d'or viennent récompenser des adhérents de l'ACT, comment voyez-vous cela ?

► **ACTC** : une des récompenses est de voir et savoir nos AUDAX reconnus dans la région.

Nous parlons fréquemment de nos brevets AUDAX, ceux-ci sont maintenant bien connus par nos adhérents même si aujourd'hui ils ne participent pas tous. Certains sont intéressés et sont prêts maintenant à franchir le pas.

Nos nombreuses activités au sein de notre club sont connues dans notre région et nos AUDAX y participent.

J-L : De part l'activité de l'ACT quelles sont les autres actions que vous menez sur Changé ?

► **ACTC** : Nous participons à une journée communautaire avec les associations et chacun apporte son savoir-faire. Tout se termine avec un pique-nique géant.



Jean-Yves Després

Nous avons encadré les écoles de Changé lors d'une sortie.

Participons au téléthon. Randonnée pour tous à allure très modérée.

Organisons lors du circuit de la Sarthe Pays de la Loire professionnel, un brevet AUDAX de 100 km où nous réunissons un panel de cyclos compétiteurs ou non. Lors de cette randonnée chacun respecte les consignes et pour beaucoup l'allure AUDAX est une découverte.

J-L : Vous avez des jeunes ! Avez-vous pensé à la formation et à l'encadrement ?

► **ACTC** : Nous n'avons pas de jeunes, mais à travers une randonnée VTT et marche (910 participants en 2011) nous essayons de les faire venir.

A ce jour notre action a été vers les féminines aujourd'hui nous en avons plus de 60.

J-L : L'UAF propose pour ces jeunes l'organisation des Aiglons, qu'en pensez-vous ?

► **ACTC** : Nous pensons que c'est un très beau challenge pour les jeunes. Mais aujourd'hui nous sommes absents de ce challenge.

J-L : Une nouvelle saison débute Michel TOUCHET Président de l'ACTC as-tu un souhait à exprimer ?

► **ACTC** : Cette année nous avons un beau défi à réaliser, nous savons que notre commission AUDAX a passé beaucoup de temps à sa réalisation, que les membres en soient remerciés. Comme dans toutes organisations le succès dépend bien sûr du temps mais surtout de la présence nombreuse de nos audaxieux.

J-L : Merci Michel, merci à la commission Audax, pour cet entretien. Merci pour cet accueil et cette disponibilité que tu as avec ton équipe et particulièrement dans vos organisations toujours réussies. Rendez-vous pour votre 1000 km qui j'en suis certain sera à la hauteur.



Jean-Yves Després