

► Les Audax



Une deuxième jeunesse ?

Les brevets Audax s'apprêtent à fêter leurs cent dix ans. Mais malgré leur âge respectable, connaissez-vous leur histoire et leur vie aujourd'hui ?

Cent dix ans, du moins pour leur vie en France car ils sont nés en Italie en 1897, s'illustrant entre Rome et Naples avec l'idée d'accomplir ces quelque 220 km entre le lever et le coucher du soleil. En 1904, un homme qui avait observé ce mouvement, Henri Desgrange, en conclut qu'il était possible de les acclimater dans notre pays, mieux même, de les codifier sous la forme d'un brevet de distance, précisément 200 km.

Henri Desgrange, un homme créatif

Fondateur du sportif mais commercial Tour de France l'année précédente, il peut ainsi s'honorer d'un registre humaniste émergeant au sport pour tous. La une de

L'Auto, quotidien sportif qu'il dirigeait, fut longtemps barrée de l'annonce des brevets Audax. Et ceux-ci ne s'en tinrent pas à la simple offre des 200 km. L'on songea à « monter » sur 300, 400 et même 600, 1 000 km pour enfin à atteindre le Graal, Paris-Brest-Paris, lequel se pratiquait en allure libre depuis 1891. Desgrange, lui-même marcheur aguerri, imagina vite de créer l'équivalent des brevets cyclistes pour la marche. Il ne traîna pas, ce fut dès juin 1904. C'est ainsi qu'un jour l'on retrouva le directeur de *L'Auto* conduisant, godillots aux pieds, un groupe sur Paris-Rouen. 125 km, excusez du peu ! Puis vinrent, de son vivant, les brevets de natation, de 1 à 6 km, ceux de la rame, 80 km, et plus récemment ceux du ski de fond.

Si des deux activités les plus fréquentées, la marche reste florissante, la pédalée à allure régulée subit un effet de crise. Celle-ci est-elle due à l'économie elle-même qui affecte les budgets et notamment lorsqu'il s'agit d'étapes avec hôtels et restauration ? Sans doute pour une part mais, intrinsèquement, il semble bien que la formule Audax ne suscite plus la même appétence. L'automobile et l'avion, facteurs de déplacement à effet touristique, sont passés par là.

L'Audax vélo dans l'actualité

Les années 1930 puis celles de l'après-guerre et le regain des années 1970-1980, par leur aspect tout en un, sport et tourisme, n'ont, hélas, pas trouvé prolongement. Depuis, rares sont les frémissements.

Le recul n'est pas une fatalité car l'on pourrait, de nos jours, fournir mille arguments à une heureuse pratique de l'Audax. S'il n'en est



On part ensemble, on roule ensemble.



On roule groupé ! Ici en Belgique.



Avec un capitaine de route... et un sifflet !

qu'un, livrons-le. L'Audax, grâce à l'allure contrôlée et les plages d'arrêts imposées, permet une adaptation progressive à la distance. Il met en confiance le néophyte, lequel, par exemple, n'aurait jamais imaginé accomplir 300 km dans la journée avant qu'il ne se lance dans le pari de la route de nuit et se retrouve titulaire du brevet de 400 km. Tout cela tiré par la force unitaire du peloton, sa solidarité implicite et spontanée, mais aussi – de nos jours – par l'assistance des véhicules d'encadrement. Et, qui sait si cet impétrant ne montera pas ensuite dans la gamme avec le brevet de 600 km, en faisant un premier challenge avant de viser à l'Aigle d'or, la distinction suprême⁽¹⁾. L'Audax est en soi une école, qualité qui se double d'une clé d'entrée pour une pratique du vélo plus difficile encore, l'exercice en montagne. J'entends avec accumulation de cols.

L'allure Audax

Quelle est donc cette allure qui permet de conduire sans défaillir des pelotons sur des distances allant des 200 aux 1 200 km de Paris-Brest-Paris ? Elle est tout à la fois modeste et raisonnée, fruit de l'expérience : 22,5 km/h, entre des contrôles distants de 50 à 60 kilomètres. Les jambes un peu lourdes, on peut la suivre avant de se refaire une santé

aux arrêts dont les plus longs seront dédiés aux repas. L'exercice devient particulièrement probant à compter des 300 km, effectués alors en moins de 17 heures. Mais comme il faut un début à tout, existe aussi un « brevet d'initiation » de 100 km, basé sur une allure de 20 km/h pour les impétrants, généralement en tout début de saison. Il faut aussi signaler que sur parcours roulant – nous avons connu le cas en Hollande –, le règlement Audax autorise un déroulement à 25 km/h et sur un autre, vallonné, le 20 km/h.

Pourquoi ces lignes ?

L'Union des Audax français, face à la moindre fréquentation de ses pelotons, face au vieillissement de ses groupes⁽²⁾, perçoit qu'il est l'heure de passer à un mode de communication hors de son cercle. La FFCT va l'y aider, en l'occurrence par une formule d'association en cours de définition. Mais d'ores et déjà, il est bon de replacer le mot « Audax » dans la bouche des cyclotouristes de 2014. ■

Jacques Seray

⁽¹⁾ L'Aigle d'or est décerné après avoir obtenu tous les brevets de distance, dont Paris-Brest-Paris et un second 1 000 km.

⁽²⁾ Malgré la création des Aiglons, formule ouverte aux tout jeunes, à compter de la distance de 20 km.

Les dates à retenir

Au-delà des 100 km d'initiation et des 200 km qui ouvrent la saison, l'UAF organisera en 2014 les brevets suivants.

En Île-de-France

- ▶ 300 km : **21 juin** • Départ de Montgeron • Souvenir Charles Boucharde • vpcyclo@audax-uaf.com
- ▶ 600 km : **6 juillet** • Paris-Valloire-Le Galibier • vpcyclo@audax-uaf.com

En province

- ▶ 300 km : **26 avril** • Départ de Marmers (72) • dominique.bourgeteau@libertysurf.fr
- ▶ 300 km : **17 mai**
 - Départ de Cours-la-Ville (69)
 - pierre-brivet@wanadoo.fr
- ▶ 300 km : **14 juin**
 - Départ de Castelnaudary (11)
 - bertrand.bilheux@orange.fr
- ▶ 400 km : **12 avril** • Départ de Fontaine-les-Grès (10)
 - geraldpaillard@orange.fr
- ▶ 600 km : **24 mai** • Départ de Fontaine-les-Grès (10)
 - geraldpaillard@orange.fr
- ▶ 600 km : **14 juin** • Départ de Changé (72) • byserge@free.fr
- ▶ 1 000 km : **26 juin**
 - Départ de Fontaine-les-Grès (10)
 - geraldpaillard@orange.fr

Et encore...

- ▶ 200 km : **11 mai** à Marrakech (Maroc)
- Inclus dans un séjour du 7 au 10 mai • challant@wanadoo.fr
- ▶ **En 2016** : le Paris-Brest-Paris Audax.

Calendrier

- ▶ Pour obtenir un calendrier national et international : Patrick Aguetant president@audax-uaf.com www.audax-uaf.com