

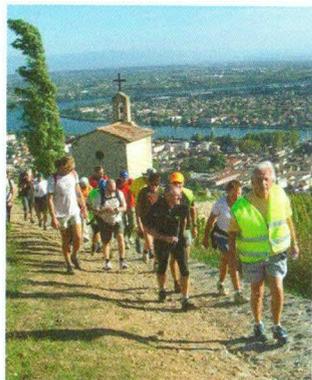


# La Revue des Audax

N° 618 / Octobre 2015



 cyclotourisme |  marche |  natation |  kayak |  ski de fond



*"Partir ensemble, revenir ensemble"* (Henri Desgrange)

[www.audax-uaf.com](http://www.audax-uaf.com)

## Petit retour sur ma première expérience



Participants de l'ACTC : Gérard BRILLANT, Emmanuel BRUNET, Jean-Yves DESPRES, Brevet homologué : Claude LE BRUN

Bonjour à tous,

Petit retour sur ma première expérience sur le brevet Audax Paris-Nice 2015 soit 1000 km.

Petit rappel sur la forme de ce brevet : départ le 5 juillet 2015 à 9h00 de MONTGERON dans le 91 à l'endroit où le premier départ du Tour de France en 1903 a eu lieu, belle image n'est-ce pas, pour arriver à LA GAUDE le 8 juillet 2015 près de NICE à 12h00. Quelques infos sur ce brevet Audax hors du commun, 7700 m de dénivelé, 40 participants.

Voici l'histoire d'un apprenti cyclo pour ce défi hors du commun. 5 juillet 2015 il est 9h00 départ du rond-point du Réveil Matin, direction VALENCE 576 km en une seule étape. La première journée se déroule normalement et les paysages sont assez sympas, la chaleur commence à se faire sentir. La journée s'avance et nous arrivons sur la nuit. Oui nous avons roulé toute la nuit et j'ai été agréablement surpris que tout se passe bien. Le fait de rouler de nuit demande juste un peu plus de vigilance. Plus nous descendons vers le sud et plus il fait chaud, car n'oublions pas, nous sommes partis en pleine canicule. Le jour se lève et là nous découvrons de magnifiques paysages. Malgré cette chaleur toujours présente, la journée se passe normalement malgré quelques abandons. Nous arrivons à SAINT ETIENNE, au pied du col de la République, et juste pour info température compteur vélo 45 degrés, ressenti 48 degrés, et là il y fait très chaud. La montée du col se passe bien, nous continuons et en fin de soirée nous arrivons à VALENCE.

Après une petite nuit passée à l'hôtel, nous repartons à 4h00 du matin pour une étape de 300 km et là encore à 5h00 du matin la température est déjà de 20 degrés. Plus nous avançons plus les paysages sont superbes, nous passons près du mont chauve (le mont VENTOUX), nous passons dans le LUBERON et la chaleur se montre de plus en plus lourde à supporter. A quelques kilomètres de BONNIEUX, environ dix kilomètres, j'ai cru que je n'allais jamais pouvoir monter ce col à cause de la chaleur. Une fois monté j'arrive à BONNIEUX avec deux balles dans chaque pieds et bien fatigué, je pense avoir pris un coup de chaud complètement vidé de toute énergie et là pour moi il est impossible de repartir dans l'état. Donc je fais le choix de monter dans la voiture suiveuse le temps de me reposer pour après espérer continuer cette belle aventure. Donc je passe l'après-midi dans la voiture et nous arrivons à CARCES et là je re-



trouve le goût de la nourriture, et là je sais déjà que je repartirai dès le lendemain matin.

Nous arrivons sur la dernière étape 120 km 1400 m de dénivelé, donc jolie étape en perspective avec une température assez chaude. Là, après une bonne nuit et un bon repas je retrouve la forme, nous arrivons à LA GAUDE.

Donc pour finir sur cette belle aventure il me manque 120 km pour valider mon brevet, mais c'est la dure loi du sport, moi j'ai préféré jouer la carte sécurité, mais cette expérience m'a fait grandir et prêt à repartir découvrir d'autres brevets.

Merci à tous les organisateurs de brevet et grand merci aux trois mousquetaires du club de l'ACTC Changé qui m'ont accompagné. A bientôt pour d'autres brevets

L'Amicale Cyclotouriste de Changé  
Emmanuel BRUNET

