

# Judith et David en selle pour un tour régional

**Changé** — Amoureux de la France et fous de cyclo, ils ont trouvé une bonne formule pour vivre leurs passions. Le temps d'un week-end, ils ont participé au brevet Audax.

Jeudi, 9 h précises, quarante-trois cyclotouristes s'élançant du centre Rabelais pour 1 000 km à travers la Sarthe, la Mayenne, le Maine-et-Loire, la Loire-Atlantique et la Vendée.

Ce brevet Audax, randonnée à vitesse régulée, organisée par l'Amicale cyclotouriste de Changé (ATC) traverse en quatre étapes, de 140 à 310 km, les départements des Pays de la Loire à une moyenne de 22,5 km/h.

Il faudra donc être en selle dès 4 h 30 et pédaler jusqu'à 23 h certains jours. Cela n'effraie pas David et Judith, un couple d'Anglais venu spécialement de Londres par le train, avec leurs étonnants vélos pliants.

« On connaît déjà beaucoup de monde ici. On a participé à des sorties dans les Pyrénées, les Alpes. On a fait le Paris-Brest. On adore faire du vélo en France. Le pays est magnifique, on comprend que vous en soyez fiers. Nous aimons aussi beaucoup les arrêts avec la nourriture française ! » concède David, avant de gagner la ligne de départ.

### 1 000 km plus tard

Dimanche, 11 h 49. Quatre jours et trois courtes nuits plus tard, le peloton arrive avenue Jean Jaurès avec les premières gouttes de pluie. Jean-Yves Després, président du club cyclotouriste local, sert d'une des deux camionnettes d'assistance.

Content de la réussite de son organisation, mais pas entièrement satisfait, il fait partie des six abandons. « C'est beaucoup pour ce genre



Judith et David, des cyclotouristes britanniques qui ont découvert la région grâce au brevet Audax.

d'épreuve où tout le monde est affûté physiquement, mais la chaleur a fait des dégâts », explique-t-il.

### Au boulot demain matin

On retrouve David, les traits un peu tirés, mais toujours aussi souriant malgré les trois heures de sommeil de moyenne.

« C'était super, mais on a eu

chaud. Jusqu'à 40°. Je ne suis pas habitué à ça en Angleterre. C'était très bien organisé, on a été bien reçu. Hier soir, au bord de Loire, le rosé était extra ! »

Judith, sa compagne n'est pas à ses côtés. « Son compteur personnel marquait seulement 999 km, alors elle a continué pour un dernier kilomètre ! » La voici en effet,

tout sourie, et en pleine forme. Il vaut mieux, car le repos n'est pas encore au programme. Après un dernier repas en commun, ils rejoindront la gare. « On part à Londres en Eurostar ce soir, pour aller au travail demain matin. » À vélo bien sûr !