

AMICALE CYCLOTOURISTE DE CHANGÉ



Les féminines de l'A.C.T. Changé à vélo dans le Nord Sarthe

Samedi 29 septembre, 12 féminines dont 3 de l'A.C.T.C. sont parties pour un périple Le Mans/Moulins-le-Carbonnel/Le Mans. Retour sur cette aventure !

Une voiture conduite par André est à notre disposition pour transporter nos sacs. Un peu frisquet au départ (6°) mais les premiers kilomètres nous réchauffent rapidement. Nous roulons sur les routes habituelles de nos sorties.

Après Neuville-sur-Sarthe, nos capitaines de route, Monique, Annie et Aline, nous conduisent sur la V44, route touristique proposée par la commission TOURISME du Codep. Très beaux paysages avec les arbres qui commencent à prendre les teintes d'automne.

Nous poursuivons en direction de Beaumont-sur-Sarthe sur des petites routes bordées de prés, bois et champs de maïs. C'est le grand beau temps, le soleil est là pour nous réchauffer. Une première grande difficulté se présente à nous. La côte pour arriver à Saint-Christophe-du-Jambet est dure, même très dure. Au sommet, nous découvrons une magnifique maison ancienne très fleurie, avec une croix au pied, le tout en pierre de roussard. Nous avons perdu un peu de temps sur ces toutes petites routes, et la faim commence à se faire sentir.

Enfin nous arrivons à Fresnay-sur-Sarthe, c'est notre halte pique-nique. Une petite place, où le marché se tenait quelques minutes auparavant, est choisie et les bancs au soleil sont rapidement squattés.

Après s'être bien restaurées, nous repartons pour rejoindre Saint-Léonard-des-Bois où nous avons rendez-vous avec un groupe de jeunes vététistes accompagnés par Mireille (la Présidente du Codep) et son mari Jean-Yves, organisateurs du stage. Après une pause bienvenue pour effacer les bosses que nous venions de franchir, nous faisons une

petite incursion dans ce joli village très fleuri.

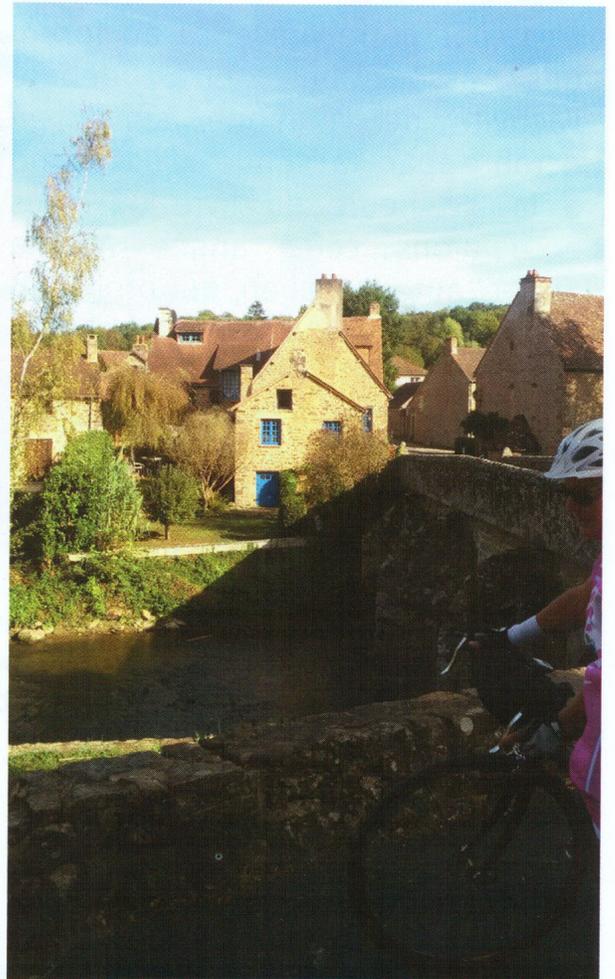
Nous repartons vers Saint-Cénéri-le-Gérei (dans l'Orne), et là encore, il nous faut grimper longuement pour rejoindre ce village mythique, avec ses maisons très anciennes, ses rues étroites, ses restaurants très typiques aux noms bizarres comme «LE RESTAURANT ACCUEILLE À PIED, À CHEVAL OU EN VOITURE», les rues dédiées aux peintres qui y séjournèrent.

Notre route n'est pas terminée, nous nous dirigeons vers Moulins-le-Carbonnel où là aussi de nombreuses montées nous attendent. Enfin notre hébergement se profile, c'est un gîte «Le Moulin du Désert», lieu très bien restauré, très atypique, où les marches succèdent aux petites allées. Nos chambres sont accueillantes. Le dîner est servi dans une très grande salle aux poutres apparentes. Le menu est composé de produits du jardin et du poulailler, et cuisinés par le maître des lieux, quiches, pain, poulet rôti avec purée de pommes de terre, tarte aux prunes et pour finir thés ou tisanes, avec en prime les anecdotes et les fous rires de chacune. Nous nous sommes bien régalingées et l'ambiance fut très chaleureuse.

Situé en pleine campagne, ce gîte nous a procuré une nuit calme et un sommeil réparateur dans des lits très confortables.

Le dimanche matin, c'est dans cette belle salle que nous nous retrouvons pour un très bon petit déjeuner près d'un feu de cheminée sublime. Nous avons du mal à quitter ce lieu car la nuit a été très froide. Il faut partir sous une température de 2°, les prés sont couverts de gelée blanche et André a dû gratter le pare-brise de sa voiture. Heureusement une montée assez raide nous réchauffe très vite et nous commençons à nous «dépeler»...

Peu après le départ, un spectacle super : deux chevreuils broutent dans un champ, un peu effrayés,



ils se sont mis à courir en parallèle de la route où nous roulions, et ont traversé celle-ci pour se réfugier dans un bois très proche. Le soleil commence à chauffer. Nous quittons les Alpes Mancelles et la route devient beaucoup plus roulante.

Nous sommes attendues au plan d'eau de Tuffé où nous arrivons vers 12 h 45, Quelques unes retrouvent leurs maris. Là nous partageons le pique-nique préparé par notre hôte de Moulins-le-Carbonnel. Nous reprenons la route pour la fin de notre périple et arrivons au Mans vers 16 h. Nous nous séparons en nous promettant de nous retrouver rapidement.

Ce fut un beau week-end où nous avons parcouru près de 200 km environ avec 1 500 à 1 600 m de dénivelé.

Merci à nos organisatrices et à notre accompagnateur.

Contact : 06 86 80 34 08
jeanyvesdespres@free.fr
<http://actchange72.org>